

Workshop-Reihe 2023 für Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Workshops für Selbsthilfegruppen 2023

Wollen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen Selbsthilfegruppen-Mitgliedern austauschen?

Dieses Jahr bieten wir zwei **thematische Workshops im Präsenzmodus** sowie neu zwei **moderierte, virtuelle Erfahrungsaustausch-Workshops (ERFA-Workshops)** an. In den Workshops setzen Sie sich mit spezifischen Gruppenthemen auseinander. In den virtuellen ERFA-Workshops bringen Sie Ihre Themen selbst ein. Durch den Austausch mit den anderen Gruppenmitgliedern entwickeln Sie neue Ideen, wie Sie die Herausforderungen in Ihrer Gruppe angehen können.



Thema	Wann?	Wo?
Verbindlichkeit stärken – aber wie?	13.03.2023 16.00–19.00 Uhr	Le Cap, Predigerstr. 3, Bern
Neue Mitglieder aufnehmen	23.08.2023 16.00–19.00 Uhr	Le Cap, Predigerstr. 3, Bern
ERFA-Workshop	25.04.2023 17.00–20.00 Uhr	Virtuell per Zoom
ERFA-Workshop	16.11.2023 17.00–20.00 Uhr	Virtuell per Zoom

Kosten

Fr. 30.- pro Person, Barzahlung vor Ort. Für die ERFA-Workshops erfolgt die Bezahlung nur gegen Rechnung.

Weitere Infos

Detailliertere Informationen sowie Zoom-Link für die Teilnahme an den ERFA-Workshops erhalten Sie nach der Anmeldung.

Leitung

Pia Wegmüller, Eidg. FA Ausbilderin | Coach/Organisationsberaterin BSO, Beratungszentrum Biel, Selbsthilfe BE

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern | Bollwerk 41, 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch | www.selbsthilfe-be.ch