

Stamm 40 plus

Fühlst du dich manchmal einsam? Musst du aus gesundheitlichen Gründen auf sportliche Freizeitangebote verzichten? Hast du Lust neue Menschen kennenzulernen?



© AdobeStock

Die Initiatorin der neuen Gruppe **«Stamm 40 plus» möchte eine Art Stammtisch für monatliche Treffen in einem Berner Café** gründen. An diesem Nachmittag kann zusammen geplaudert und Aktivitäten in der Bundesstadt geplant werden. Nicht alle müssen bei allem mitmachen – einzig der Stammtisch soll regelmässig besucht werden. Ideen für gemeinsame Aktivitäten sind: Essen gehen, ein Buch besprechen, Spielnachmittage und mehr.

Selbsthilfe BE unterstützt diese Initiative. Sobald es die Corona-Massnahmen zulassen und sich genug Interessierte gemeldet haben, kann diese Gruppe gegründet werden.

Bist du interessiert? Dann melde dich bei Selbsthilfe BE.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Stamm 40 plus

Fühlst du dich manchmal einsam? Musst du aus gesundheitlichen Gründen auf sportliche Freizeitangebote verzichten? Hast du Lust neue Menschen kennenzulernen?



© AdobeStock

Die Initiatorin der neuen Gruppe **«Stamm 40 plus» möchte eine Art Stammtisch für monatliche Treffen in einem Berner Café** gründen. An diesem Nachmittag kann zusammen geplaudert und Aktivitäten in der Bundesstadt geplant werden. Nicht alle müssen bei allem mitmachen – einzig der Stammtisch soll regelmässig besucht werden. Ideen für gemeinsame Aktivitäten sind: Essen gehen, ein Buch besprechen, Spielnachmittage und mehr.

Selbsthilfe BE unterstützt diese Initiative. Sobald es die Corona-Massnahmen zulassen und sich genug Interessierte gemeldet haben, kann diese Gruppe gegründet werden.

Bist du interessiert? Dann melde dich bei Selbsthilfe BE.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch