



Chronische Urtikaria (Nesselfieber)

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene in Bern



Urtikaria, auch Nesselfieber oder Nesselsucht genannt, ist eine Hautkrankheit, bei der sich juckende Quaddeln auf der Haut bilden, ähnlich wie beim Kontakt mit Brennnesseln. Die Auslöser können vielfältig sein und sind oft schwierig zu bestimmen. In Bern entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer chronischen Urtikaria.

Mögliche Themen, die besprochen werden können:

- Wie gehe ich mit der Ungewissheit von verschiedenen Triggern um?
- Wie gehe ich mit der Unvorhersehbarkeit des Krankheitsverlaufs um?
- Welche Strategien gibt es, um sich vor einem anaphylaktischen Schock zu schützen?

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Gerne geben wir Ihnen unverbindlich Informationen zu diesem kostenlosen Angebot. Die Gruppengründung startet, sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch