

START
29. April
2026

Autismusspektrum

Neue Selbsthilfegruppe in Langenthal

Sind Sie im Autismus-Spektrum und möchten andere Menschen kennen lernen, die auch damit leben?

Eine Selbsthilfegruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit anderen auszutauschen. Sie können sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam nach möglichen Lösungen für die täglichen Herausforderungen suchen.

In der Gruppe können Sie mit Gleichbetroffenen:

- Erfahrungen, Erlebnisse und Themen in Zusammenhang mit dem Spektrum austauschen
- Gemeinsame Aktivitäten unternehmen, wie Kino- oder Museumsbesuche, Wanderungen, usw.
- Gemeinsam Lösungsstrategien für den Alltag entwickeln

Interessiert?

Das erste Treffen findet am 29. April 2026 statt. Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

<u>Wann</u>	<u>Wo</u>	<u>Für wen</u>	<u>Kontakt</u>
29.04.26	Langenthal	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne