



Selbsthilfe BE  
Info-Entraide BE

**Група підтримки - Біженці з України**

**Группа поддержки - Беженцы из Украины**

**Selbsthilfegruppe - Geflüchtet aus der Ukraine**



Ми хочемо поговорити про це, тому що розуміємо почуття та переживання один одного. Разом ми впораємося і допоможемо один одному. Було б приємно зустріти вас тут. Ви хочете приєднатися до нас? Якщо так- зверніться до Саподопомоги BE. У створенні цієї групи підтримки ми підтримуємо постраждалу жінку.

Мы хотим поговорить об этом, потому что понимаем чувства и переживания друг друга. Вместе мы справимся и протянем друг другу руку помощи. Было бы приятно встретиться с вами здесь. Вы хотите присоединиться к нам?

Если да- свяжитесь с Самопомощью BE. В создании этой группы поддержки мы поддерживаем пострадавшую женщину.

Wir wollen darüber reden, weil wir die Gefühle und das Erlebte voneinander verstehen. Gemeinsam werden wir das durchstehen und einander die Hand zur Hilfe geben. Es wäre schön, dich hier zu treffen. Möchtest du dabei sein? Dann melde dich bei Selbsthilfe BE. Wir unterstützen eine betroffene Frau beim Aufbau dieser Selbsthilfegruppe im Berner Oberland.

Der Verein Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

---

**Informationen** (deutsch / englisch / französisch)

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun

0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)