



Generalisierte kompensatorische Hyperhidrose

Gründung einer Selbsthilfegruppe in der Region Thun – Berner Oberland



Das übermässige Schwitzen macht das Leben schwer. Sind Sie von einer generalisierten kompensatorischen Hyperhidrose betroffen, schon operiert oder stehen Sie vor dieser Entscheidung? Möchten Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen? Eine Selbsthilfegruppe bietet im geschützten Rahmen einen Erfahrungsaustausch und Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung. Ebenso kann der Austausch mit Gleichbetroffenen ermutigen, stärken und Antworten geben.

Mögliche Fragen und Themen, die in der Selbsthilfegruppen besprochen werden können:

- Wie verändert die Diagnose mein Leben?
- Welche Erfahrungen machen andere und wie leben sie damit?

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE. Wir geben Ihnen unverbindlich Informationen zum kostenlosen Angebot.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch