



## Verlassene Eltern

### Gründung einer Selbsthilfegruppe in Thun



Wenn erwachsene Kinder den Kontakt zu den Eltern abbrechen – oft aus nicht nachvollziehbaren Gründen – plagt die Eltern neben der Sehnsucht nach den Kindern und dem Schmerz über den Verlust auch das Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben. Oft trauen sie sich nicht, mit anderen Menschen über ihre Not zu sprechen. Dabei teilen viel mehr Eltern als gedacht dasselbe Schicksal.

Die neue Selbsthilfegruppe bietet verlassenen Eltern die Möglichkeit:

- ihre Erfahrungen auszutauschen,
- sich gegenseitig zu ermutigen,
- ihren Kummer und Schmerz über schwierige oder zerbrochene Beziehungen zu teilen,
- zu lernen, mit der Situation umzugehen und Lösungen zu finden.

**Interessiert?** Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erfahren Sie, was das Mitwirken in einer Selbsthilfegruppe bedeutet.

---

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

#### **Informationen**

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Thun, Marktgasse 17, 3600 Thun  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)