

Trennung – Scheidung

Fühlst du dich auch,
als hättest du den Boden unter den Füßen verloren?



Steffi S.

Wenn sich Wege trennen, ändert sich Vieles. Es gilt von einem Moment zum nächsten Frieden zu finden mit der Vergangenheit, loszulassen was war und neu anzufangen. Wir wissen es alle, doch jeder, der sich selbst in dieser Situation befindet, stellt bald fest:

DAS IST ALLES NICHT SO EINFACH

Verzweiflung, Angst und Sorgen begleiten Dich und Du willst deine Familie nicht immer mit den eigenen Problemen belasten. Wenn sich Gleichgesinnte austauschen, sich gegenseitig Mut machen oder gemeinsam Zeit verbringen können, geht bald Vieles einfacher.

Wir wollen eine Selbsthilfegruppe aufbauen.
Fühlst du dich angesprochen? Melde Dich bei Selbsthilfe BE.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Trennung – Scheidung

Fühlst du dich auch,
als hättest du den Boden unter den Füßen verloren?



Steffi S.

Wenn sich Wege trennen, ändert sich Vieles. Es gilt von einem Moment zum nächsten Frieden zu finden mit der Vergangenheit, loszulassen was war und neu anzufangen. Wir wissen es alle, doch jeder, der sich selbst in dieser Situation befindet, stellt bald fest:

DAS IST ALLES NICHT SO EINFACH

Verzweiflung, Angst und Sorgen begleiten Dich und Du willst deine Familie nicht immer mit den eigenen Problemen belasten. Wenn sich Gleichgesinnte austauschen, sich gegenseitig Mut machen oder gemeinsam Zeit verbringen können, geht bald Vieles einfacher.

Wir wollen eine Selbsthilfegruppe aufbauen.
Fühlst du Dich angesprochen? Melde Dich bei Selbsthilfe BE.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch