



Kontaktabbruch

Neue Selbsthilfegruppe in Burgdorf für Menschen, die zu Mitgliedern der Familie oder Verwandtschaft keinen Kontakt mehr wollen



© Simona-AdobeStock

Unterschiedliche Gründe können zu einem Kontaktabbruch oder zum Vermeiden des Kontakts zu einem oder mehreren Mitgliedern der Familie oder zur Verwandtschaft führen. Die Selbsthilfegruppe bietet Gelegenheit für einen Erfahrungsaustausch. Mögliche Themen sind zum Beispiel:

- Wie gehen die anderen Teilnehmenden damit um, wenn ihre Entscheidung für einen Kontaktabbruch nicht akzeptiert wird?
- Was hilft im Umgang mit Konflikten innerhalb der Familie oder Verwandtschaft?

Um eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen, suchen Frauen und Männer, die von diesem Thema betroffen sind und sich mit Menschen austauschen wollen, denen es ähnlich geht. Fühlen Sie sich angesprochen? Melden Sie sich für weitere Informationen bei Selbsthilfe BE.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch