

## Medienmitteilung

Burgdorf, 26. Juni 2024

### **Jugendliche mit Borderline-Entwicklungsstörung: Start einer neuen Selbsthilfegruppe für Eltern in Burgdorf**

**In Burgdorf begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Eltern von Jugendlichen mit einer Borderline-Entwicklungsstörung. Das kostenlose Angebot soll den Eltern einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung bieten.**

Eine Borderline-Entwicklungsstörung bei Kindern und Jugendlichen kann das Familienleben stark beeinflussen und Eltern überfordern – in emotionaler und in praktischer Hinsicht. Eltern leiden mit und für ihr Kind an seinen Gefühlsschwankungen, am Gefühl des Ausgeschlossenenseins, am verzerrten Selbstbild und oft auch am Unverständnis des Umfelds.

In Burgdorf soll eine neue Selbsthilfegruppe für Eltern gegründet werden, deren Kinder von dieser Störung betroffen sind. Das kostenlose Angebot soll den Teilnehmenden die Möglichkeit bieten, Erfahrungen mit gleichbetroffenen Eltern auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Selbsthilfe BE begleitet die ersten Gründungstreffen, um den Teilnehmenden beim Aufbau der Gruppe zu helfen und eine unterstützende Umgebung zu schaffen. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle, die den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden.

Weitere Informationen zur Selbsthilfe und den verschiedenen Selbsthilfegruppen sind auf der Website [www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch) zu finden.

2'847 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Katrin Scheidegger, Beraterin  
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
034 422 67 05, [k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch](mailto:k.scheidegger@selbsthilfe-be.ch)



## Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

### Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

[info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

[www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

[Bilder zum Download](#)