



Communiqué de presse

Berne, le 6 mai 2021

L'entraide autogérée – multiple, créative et numérique

L'entraide apporte aide et soutien à de nombreuses personnes qui traversent une situation de vie difficile. Le 21 mai 2021, lors de la Journée de l'entraide autogérée, des vidéos permettront d'expérimenter l'entraide autogérée en ligne.

Journée de l'entraide autogérée

La « Journée de l'entraide autogérée » en est cette année à sa 6^e édition. Elle est soutenue et organisée par la Fondation Info-Entraide Suisse et les 22 centres et antennes régionaux de Suisse, parmi lesquels Info-Entraide BE.

Campagne en ligne

Cette année, des vidéos seront lancées sur le site web journee-entraide-autogeree.ch ainsi que sur [Facebook](#), [YouTube](#) et [Instagram](#) tout au long de la journée.

Les vidéos mettent en valeur la diversité et la créativité de l'entraide autogérée en Suisse. Elles permettent aux diverses voix de s'exprimer et ouvrent différentes perspectives sur l'entraide autogérée.

- Les centres et antennes d'Info-Entraide donnent un aperçu de leur travail.
- Les personnes concernées et leurs proches racontent leur histoire.
- Les experts soulignent les bienfaits de l'entraide sur la santé de la population.

Bien que l'entraide autogérée repose essentiellement sur les rencontres physiques, l'engagement et la créativité dont font preuve les groupes d'entraide en cette situation de pandémie de coronavirus au travers de leurs contributions numériques sont impressionnants.

Info-Entraide BE

- informe et conseille sur le thème de l'entraide autogérée
- met en contact avec les groupes existants
- soutient et accompagne la création de nouveaux groupes

0848 33 99 00 infoentraide-be.ch



Contact médias

Journée de l'entraide autogérée :

Info-Entraide Suisse

Sarah Wyss, Directrice, 079 811 24 87

s.wyss@selbsthilfeschweiz.ch