



Psychose? Schizophrenie?

**Neue Selbsthilfegruppe in Burgdorf
für Menschen mit einer Schizophrenie- oder Psychose-Erkrankung**



©name-AdobeStock

Leiden Sie unter psychotischen Zuständen oder Schizophrenie? Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe ersetzt zwar keine Therapie, der Austausch mit anderen Betroffenen kann aber eine hilfreiche Unterstützung sein und neue Perspektiven im Umgang mit der Erkrankung öffnen. Themen der neuen Selbsthilfegruppe können zum Beispiel sein:

- Sinn der Psychose oder Schizophrenie
- Strategien der Angstbewältigung
- Entstigmatisierung
- Lebensqualität trotz fortbestehender Symptome

Sind Sie Interessiert? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE.

Gründungstreffen am 26.04.2022

Am unverbindlichen und kostenlosen Gründungstreffen erfahren Sie, was die Mitwirkung in einer Selbsthilfegruppe bedeutet und Sie haben die Gelegenheit, die anderen Interessierten kennen zu lernen. Die Zeit und der Ort werden nach der Anmeldung bekanntgegeben.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch