

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Polyzystisches Ovarialsyndrom

Selbsthilfegruppe in Bern

Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS) ist eine hormonelle Störung bei Frauen im fruchtbaren Alter. Sie kann Übergewicht, Hautprobleme und vermehrte Körperbehaarung sowie Unfruchtbarkeit verursachen, was die Lebensqualität und Sexualität beeinträchtigen können.

In der Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen in Bern sind Sie mit Ihrer Situation nicht alleine und können hilfreiche Ressourcen zur Unterstützung des eigenen Wohlbefindens austauschen.

Mögliche Themen:

- Welches Verhalten im Lebensstil lindert PCOS-Symptome?
- Welche Erfahrungen mit Behandlungsmethoden haben andere?
- Wie kann ich einen guten Umgang mit der Krankheit finden?

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe und vermitteln in Gruppen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wann	Wo	Für wen	Kontakt
1x im Monat	Bern	Betroffene Frauen	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne