



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Jung und einsam?

Neue Selbsthilfegruppe in Thun

Fühlen Sie sich oft allein oder unsicher? Sind Sie neu in der Stadt oder zurückgelassen, weil wichtige Menschen weggezogen sind – und plötzlich fehlt der Anschluss? Viele junge Erwachsene fühlen sich zeitweise einsam.

Für 25- bis 40-Jährige wird in Thun eine neue Selbsthilfegruppe gegründet. Sie soll einen geschützten Raum bieten, um sich auszutauschen, verstanden zu fühlen und gegenseitig zu unterstützen.

Das erste Treffen ist locker und unverbindlich – zum Kennenlernen und um zu sehen, ob Interesse besteht, sich im geschützten Rahmen regelmässig zu treffen. Bei schönem Wetter findet das Treffen draussen statt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung, die uns hilft, das Treffen gut vorzubereiten – damit sich alle wohlfühlen. Die Anmeldung ist kostenlos und vertraulich.

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Thun	Junge Erwachsene (25-40 Jahre)	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne