



Gesprächs-Treff Hirnschlag

Selbsthilfe BE initiiert die Gründung einer Selbsthilfegruppe in Biel



©Robert Kneschke-AdobeStock

Die Folgen eines Hirnschlages können sehr vielfältig sein und den gewohnten Lebensalltag stark beeinflussen, verändern und einschränken.

Wollen Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen und erfahren, wie sie mit der Situation umgehen und welche Lösungsstrategien sie anwenden?

In der Selbsthilfegruppe können Sie

- über Ihre Unsicherheiten, Ängste und Bedürfnisse sprechen,
- Ihre Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig ermutigen und unterstützen.

Sind Sie interessiert?

Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen. Und am unverbindlichen Gründungstreffen, welches in einem Nebengebäude des Spitalzentrums Biel stattfindet, erfahren Sie, wie eine Selbsthilfegruppe funktioniert und lernen die anderen Interessierten und deren Erwartungen kennen. Wir informieren Sie nach Ihrer Anmeldung über das Datum und die genaue Zeit des Gründungstreffens sowie über die zum gegebenen Zeitpunkt geltenden Corona-Schutzmassnahmen.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel/Bienne
032 323 05 55 oder 0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch