



Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Krebserkrankung

## Neue Selbsthilfegruppe in Langenthal

Die Diagnose Krebs fordert heraus – die Ungewissheit ist belastend und es müssen oft schwierige Entscheidungen getroffen werden. Auch nach der Genesung sind die Nach- und Nebenwirkungen der Therapien oft spürbar.

In einer Selbsthilfegruppe können sich akut Betroffene und Genesene in einem geschützten Rahmen austauschen. Die Erfahrungen von anderen können ermutigen und stärken. Denn gemeinsam vorwärtsschauen, weitergehen und sich getragen fühlen, kann in dieser schwierigen Zeit helfen. Auch Fröhlichkeit und Zuversicht haben dabei Platz.

Unabhängig davon, ob Ihre Diagnose neu ist oder ob Sie genesen sind: In der neuen Selbsthilfegruppe können Sie in jeder Phase der Krankheit voneinander profitieren.

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

<b>Wo</b>	<b>Für wen</b>	<b>Kontakt</b>
Langenthal	Betroffene	0848 33 99 00

