



## Sind Sie von Darmkrebs betroffen?

Selbsthilfe BE initiiert die Gründung einer Selbsthilfegruppe in Biel



© SciePro-AdobeStock

**Haben Sie erst gerade die Diagnose Darmkrebs erhalten?  
Oder leben Sie bereits länger mit dieser Erkrankung?  
Und wollen Sie sich mit anderen Personen mit der gleichen Diagnose austauschen?**

Die Diagnose Darmkrebs kann existentielle Ängste auslösen und Sie vor ganz neue Herausforderungen stellen. In der Selbsthilfegruppe können Sie

- sich über Ihre Unsicherheiten, Ängste und Bedürfnisse austauschen,
- Ihre Erfahrungen teilen und neue Strategien entwickeln im Umgang mit der Darmkrebserkrankung,
- sich gegenseitig ermutigen und positiv unterstützen.

Selbsthilfe BE bietet Beratung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe und begleitet die ersten Gruppentreffen.

**Gründungstreffen: Montag, 22. November 2021, im Spitalzentrum Biel  
(Einstieg in die Gruppe auch nach dem 22.11.2021 möglich)**

Am unverbindlichen und kostenlosen Gründungstreffen erfahren Sie, was die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe bedeutet und lernen die anderen Interessierten und deren Erwartungen kennen. Die genaue Zeit erfahren Sie nach der Anmeldung. Die Corona-Schutzmassnahmen werden am Gründungstreffen strikte eingehalten.

---

### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel/Bienne  
032 323 05 55 oder 0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)