

Depression – junge Erwachsene

Eine neue Selbsthilfegruppe in Bern



© 1STunningART-AdobeStock

Hast du die Diagnose Depression? Suchst du den Austausch mit jungen Menschen, die in einer ähnlichen Lebensphase sind und ebenfalls von Depression betroffen sind?

Eine neue Selbsthilfegruppe für junge Menschen bis ca. 35 Jahre ist geplant. In der Gruppe kannst du darüber sprechen, wie du mit dieser Diagnose umgehst. Und gemeinsam könnt ihr nach Wegen suchen, um trotz der Krankheit ein möglichst erfülltes Leben zu führen.

Es muss nicht immer im Stuhlkreis sein. Vieles ist denkbar:

- Stammtisch-Abende
- Gemeinsame Aktivitäten
- Themenabende

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei Selbsthilfe BE.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Depression – junge Erwachsene

Eine neue Selbsthilfegruppe in Bern



© 1STunningART-AdobeStock

Hast du die Diagnose Depression? Suchst du den Austausch mit jungen Menschen, die in einer ähnlichen Lebensphase sind und ebenfalls von Depression betroffen sind?

Eine neue Selbsthilfegruppe für junge Menschen bis ca. 35 Jahre ist geplant. In der Gruppe kannst du darüber sprechen, wie du mit dieser Diagnose umgehst. Und gemeinsam könnt ihr nach Wegen suchen, um trotz der Krankheit ein möglichst erfülltes Leben zu führen.

Es muss nicht immer im Stuhlkreis sein. Vieles ist denkbar:

- Stammtisch-Abende
- Gemeinsame Aktivitäten
- Themenabende

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei Selbsthilfe BE.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch