



ERFA-Workshop Virtueller Erfahrungsaustausch

Als Mitglied einer Selbsthilfegruppe wissen Sie, wie wertvoll der Erfahrungsaustausch mit Menschen ist, die ähnliche Herausforderungen erleben. Jede Selbsthilfegruppe hat ihr ganz eigenes Thema. Was aber alle Selbsthilfegruppen verbindet, ist die Herausforderung, gemeinsam dafür zu sorgen, dass die Gruppe gut funktioniert und sich alle Mitglieder wohlfühlen und vom Austausch profitieren können.

Im moderierten ERFA-Workshop bringen Sie die Fragen und Themen ein, die Sie aktuell beschäftigen. Durch den Austausch mit den anderen Teilnehmenden erhalten Sie Inputs und Anregungen, wie Sie die Herausforderungen in Ihrer Gruppe in Zukunft angehen können.



Datum und Zeit

Dienstag, 25. April 2023, 17.00 bis 20.00 Uhr (inkl. Pause).

Durchführung

Der ERFA-Workshop findet per Zoom statt. Sie brauchen dafür einen Computer mit Kamera und Mikrofon, idealerweise ein Headset und eine stabile Internetverbindung. Weitere technische Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Leitung

Pia Wegmüller, Beraterin Selbsthilfe BE

Eidg. FA Ausbilderin, Coach/Organisationsberaterin BSO

Kosten

Fr. 30.00 pro Person. Bezahlung per Rechnung.

Anmeldung

Selbsthilfe BE | 0848 33 99 00 | p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch

Anmeldungsfrist: 31. März 2023

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.