

Austritt aus einer religiösen Gemeinschaft

Neue Selbsthilfegruppe in Burgdorf

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Sind Sie im Umfeld einer religiösen Gemeinschaft sozialisiert und indoktriniert worden oder sind Sie später in eine solche Gruppierung geraten? Haben Sie Manipulation, übermässige Kontrolle und übertriebenes Zugehörigkeitsgefühl erlebt?

In einer religiösen Gemeinschaft aufzuwachsen kann zu einer grossen psychischen Belastung werden. Insbesondere, wenn man sich von dieser distanzieren will oder nicht der vorgegebenen Norm entspricht.

In Burgdorf wird eine neue Selbsthilfegruppe aufgebaut, um sich mit Gleichbetroffenen über Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Burgdorf	Betroffene	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne