



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Partner:innen von Menschen mit AD(H)S

Neue Selbsthilfegruppe in Langenthal

Leben Sie in einer Partnerschaft mit einer von AD(H)S betroffenen Person? Erleben Sie den Alltag deswegen manchmal als belastend, herausfordernd oder unberechenbar?

Die Selbsthilfegruppe für Partner:innen von Menschen mit AD(H)S bietet einen vertrauensvollen Austausch über die Herausforderung einer solchen Beziehung.

Mögliche Themen zum Austauschen:

- Wie gestalten Sie Ihren Alltag konkret?
- Welche Herausforderungen erleben Sie?
- Wie sprechen Sie Schwierigkeiten in Ihrer Beziehung an?
- Was funktioniert für Sie gut?
- Wo erhalten Sie Unterstützung?

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

<u>Wo</u>	<u>Für wen</u>	<u>Kontakt</u>
Langenthal	Partner:innen	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne