

## Diagnose Krebs ....und das Leben geht weiter



©by-studio-AdobeStock

Die Diagnose Krebs fordert heraus. Die Ungewissheit ist belastend und es müssen oft schwierige Entscheide getroffen werden.

In einer Selbsthilfegruppe können sich Betroffene in einem geschützten Rahmen austauschen. Die Erfahrungen von anderen ermutigen und stärken. Gemeinsam vorwärtsschauen, weitergehen und sich getragen fühlen hilft in dieser schwierigen Zeit. Auch Fröhlichkeit und Zuversicht haben Platz.

Fühlst Du Dich angesprochen und möchtest in einer Selbsthilfegruppe mit anderen Betroffenen darüber reden? Dann melde Dich bei Selbsthilfe BE.

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17 | 3600 Thun  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## Diagnose Krebs ....und das Leben geht weiter



©by-studio-AdobeStock

Die Diagnose Krebs fordert heraus. Die Ungewissheit ist belastend und es müssen oft schwierige Entscheide getroffen werden.

In einer Selbsthilfegruppe können sich Betroffene in einem geschützten Rahmen austauschen. Die Erfahrungen von anderen ermutigen und stärken. Gemeinsam vorwärtsschauen, weitergehen und sich getragen fühlen hilft in dieser schwierigen Zeit. Auch Fröhlichkeit und Zuversicht haben Platz.

Fühlst Du Dich angesprochen und möchtest in einer Selbsthilfegruppe mit anderen Betroffenen darüber reden? Dann melde Dich bei Selbsthilfe BE.

### Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun  
Marktgasse 17 | 3600 Thun  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)