



Chronisches Schmerzsyndrom

Neue Selbsthilfegruppe in Thun

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Chronische Schmerzen beeinträchtigen die Lebensqualität der Betroffenen erheblich. Die Ursachen von Schmerzen sind vielfältig und die Behandlung meist sehr komplex. Neben den belastenden körperlichen Symptomen wirken sich chronische Schmerzen häufig auch auf das psychische Wohlbefinden, die Berufstätigkeit und die sozialen Beziehungen der Betroffenen aus.

Suchen Sie nach Gleichbetroffenen, denen folgende Anliegen wichtig sind?

- Austausch und Vernetzung in einem geschützten Rahmen
- Offene Gespräche über eigene Erfahrungen, Gefühle, Herausforderungen und mögliche Bewältigungsstrategien
- Gegenseitige Toleranz und Humor

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Thun	Betroffene	0848 33 99 00

