

Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Kinder im PDA-Profil (4 – 12 Jahre)

Selbsthilfegruppe für Eltern in Bern

Kinder im PDA-Profil (*Pathological Demand Avoidance*) reagieren mit massivem Stress auf Alltagsanforderungen. Dies äussert sich in Wutausbrüchen, Rückzug oder Meltdowns, oft begleitet von Schlafstörungen, Essproblemen, Schulverweigerung, Zwängen oder einem autistischen Burnout.

Für betroffene Familien wird der Alltag zur emotionalen Achterbahnfahrt – oft, weil das PDA-Profil unerkannt bleibt. Das Ausmass der emotionalen Belastung ist für Aussenstehende oft nicht vorstellbar.

Die Selbsthilfegruppe soll Eltern Verständnis, Unterstützung und Austausch über Themen bieten wie:

- PDA-freundliche Alltagsgestaltung
- Zugang zu Bildung für Kinder mit PDA
- Strategie gegen die Isolation der Familie
- Umgang mit Behörden und Fachstellen
- Erhaltung der Lebensqualität der Familie und Gesundheit der Geschwister

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe und vermitteln in Gruppen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Eltern von Kindern im Alter von 4 bis 12 Jahren	0848 33 99 00



Selbsthilfe BE
Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Im Auftrag von



Kanton Bern
Canton de Berne