

Medienmitteilung

Biel, 10. August 2026

Endometriose / Adenomyose

Selbsthilfe BE baut neue Selbsthilfegruppe für Frauen in Biel auf

Selbsthilfe BE baut in Biel eine neue Selbsthilfegruppe für Frauen mit Endometriose oder Adenomyose auf. Anstoss dafür gab die Anfrage einer betroffenen Frau, die sich den Austausch mit anderen Frauen in einer ähnlichen Situation wünschte. Mit der neuen Gruppe soll in der Region Biel ein bisher fehlendes Selbsthilfeangebot entstehen. Das erste Treffen ist für Donnerstag, 17. September 2026, in Biel geplant.

Endometriose und Adenomyose können starke Unterleibsschmerzen vor und während der Menstruation sowie Schmerzen beim Geschlechtsverkehr verursachen. Zudem können sie mit einem unerfüllten Kinderwunsch einhergehen. Die Beschwerden können den Alltag sowie das Berufs- und Privatleben erheblich beeinflussen. Da die Erkrankungen oft wenig sichtbar sind, kann der Austausch mit anderen Betroffenen helfen, Erfahrungen einzuordnen, Wissen weiterzugeben und sich gegenseitig zu unterstützen.

«Viele betroffene Frauen erleben lange Diagnosewege und sind während dieser Zeit mit Unsicherheiten und offenen Fragen konfrontiert. Deshalb ist es wichtig, dass die Selbsthilfegruppe auch Frauen offensteht, bei denen bislang nur ein Verdacht auf Endometriose oder Adenomyose besteht», sagt Pia Wegmüller, Beraterin bei Selbsthilfe BE im Beratungszentrum Biel.

Bereits zwei Personen haben sich für eine Teilnahme angemeldet. Der Aufbau der Selbsthilfegruppe wird von Selbsthilfe BE begleitet.

Interessierte können sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE melden:

Telefon: 0848 33 99 00

E-Mail: info@selbsthilfe-be.ch

Mehr Infos: www.selbsthilfe-be.ch

3'229 Zeichen inkl. Leerzeichen

Hinweis an die Redaktion:

Die Initiantin der Selbsthilfegruppe steht für ein anonymisiertes Interview zur Verfügung und gibt gerne Einblick in ihre Erfahrungen und Beweggründe zur Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe. Für Interviewanfragen oder weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Pia Wegmüller | Beratung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel

Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel

T. 032 323 05 55, p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)