

Weiterleben nach dem Verlust eines geliebten Menschen



Adobe Stock: Scott Mirror

**Die Tränen der Trauer und der Freude,
fliessen aus derselben Quelle.**

Nach einer Trennung oder dem Verlust eines geliebten Menschen sind wir gefordert uns auf neue Wege einzulassen und unser Vertrauen ins Leben zurückzugewinnen. Diesen wichtigen Prozess gehen wir unterschiedlich an.

Dazu unterstützen wir uns gegenseitig in einer Selbsthilfegruppe. Gemeinsam vermitteln wir uns, im Austausch und Beisammensein, Geborgenheit und Sicherheit. Schrittweise tasten wir uns wieder an eine lebendige Alltagsgestaltung heran.

Ein Versuch ist es allemal wert! Bist du interessiert?

Dann melde dich.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel/Bienne
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch



Weiterleben nach dem Verlust eines geliebten Menschen



Adobe Stock: Scott Mirror

**Die Tränen der Trauer und der Freude,
fliessen aus derselben Quelle.**

Nach einer Trennung oder dem Verlust eines geliebten Menschen sind wir gefordert uns auf neue Wege einzulassen und unser Vertrauen ins Leben zurückzugewinnen. Diesen wichtigen Prozess gehen wir unterschiedlich an.

Dazu unterstützen wir uns gegenseitig in einer Selbsthilfegruppe. Gemeinsam vermitteln wir uns, im Austausch und Beisammensein, Geborgenheit und Sicherheit. Schrittweise tasten wir uns wieder an eine lebendige Alltagsgestaltung heran.

Ein Versuch ist es allemal wert! Bist du interessiert?

Dann melde dich.

Information und Vermittlung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel/Bienne
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

