

Medienmitteilung

Thun, 22. Februar 2023

Neue Selbsthilfegruppen im Berner Oberland zu psychischen Erkrankungen, Bipolarität sowie Partnerschaft/Elternschaft von Asperger-Betroffenen

Selbsthilfe BE, die Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern, ist dabei, drei neue Selbsthilfegruppen in der Region Thun – Berner Oberland aufzubauen. Die drei Gruppen richten sich jeweils an Menschen mit psychischen Erkrankungen, an Bipolarität-Betroffene sowie an Partnerinnen, Partner und Eltern von Erwachsenen mit Asperger-Syndrom.

Auf Anfrage von Betroffenen und Angehörigen lanciert das Beratungszentrum Thun von Selbsthilfe BE drei neue Selbsthilfegruppen zu folgenden Themen:

- Psychische Erkrankungen
- Bipolarität
- Partnerinnen, Partner und Eltern von erwachsenen Asperger-Betroffene.

Diese sollen in der Region Thun – Berner Oberland entstehen und für die Betroffenen und Angehörigen eine wertvolle Stütze im Umgang mit den Herausforderungen ihrer jeweiligen Lebenssituationen sein. Die Teilnahme ist kostenlos. Ort und Häufigkeit der Treffen können die Teilnehmenden nach der Gründung frei wählen.

Betroffene können sich bei Selbsthilfe BE unter info@selbsthilfe-be.ch oder unter 0848 33 99 00 melden.

Weitere Informationen zu den aktuellen Gruppengründungen sind auf der [Webseite](#) von Selbsthilfe BE zu finden.

2'459 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Heidi Kaderli, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, h.kaderli@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung: Heidi Kaderli, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Thun
Marktgasse 17 | 3600 Thun
033 221 75 76, h.kaderli@selbsthilfe-be.ch