



## Themenliste

August 2023

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen (*ohne fachgeleitete Gruppen*). Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Regionen				Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Regionen			
				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau					Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Hypophysenerkrankung	•	•	D	•	•	•	•
Adoptiert	•		D	•	•	•	•	Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•	•	•
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Kontaktabbruch (Familie)	•		D	•	•	•	•
Alleinstehende	•		D	•	•	•	•	Krebs (diverse Arten)	•	•	D	•	•	•	•
Allergien		•	D	•	•	•	•	Kuckuckskinder	•		D	•	•	•	•
Angst/Panik	•	•	D/F	•	•	•	•	Lähmungen	•	•	D	•	•	•	•
Aphasie	•	•	F	•	•	•	•	Leukämie	•		D	•	•	•	•
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	LGBTIQ+	•		D	•	•	•	•
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•	•	•	Lichen Sclerosus	•		D/F	•	•	•	•
Beziehung / Partnerschaft	•		D	•	•	•	•	Lyme Borreliose	•		F	•	•	•	•
Bipolare Störung	•		D	•	•	•	•	Makuladegeneration	•		D	•	•	•	•
Borderline	•	•	D	•	•	•	•	Männerthemen	•	•	D	•	•	•	•
Brustkrebs	•		D/F	•	•	•	•	Mitochondriopathie	•		D	•	•	•	•
Burnout	•		D	•	•	•	•	Morbus Bechterew	•		D	•	•	•	•
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D	•	•	•	•	Morbus Crohn	•	•	D/F	•	•	•	•
Co-Abhängigkeit	•		D	•	•	•	•	Morbus Menière	•		D	•	•	•	•
Colitis Ulcerosa	•		D/F	•	•	•	•	Morbus Wilson	•	•	D	•	•	•	•
CRPS	•		D	•	•	•	•	MRKH-Syndrom	•		D	•	•	•	•
Darmkrebs	•		D	•	•	•	•	Multiple Sklerose	•	•	D/F	•	•	•	•
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Multiple Myelom	•		D	•	•	•	•
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Myasthenia Gravis	•	•	D	•	•	•	•
Drogenabhängigkeit / Sucht	•	•	D	•	•	•	•	Myeloproliferative Neoplasien	•		D	•	•	•	•
Dystonie	•		D	•	•	•	•	Myotone Dystrophie	•	•	D	•	•	•	•
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D	•	•	•	•	Nahtoderfahrung	•		D	•	•	•	•
Elektrosensibilität	•		D	•	•	•	•	Narzissmus		•	D	•	•	•	•
Emotionale Abhängigkeit	•		F	•	•	•	•	Neurale Muskelatrophien	•	•	D	•	•	•	•
Emotionale Gesundheit (DBT)	•		D	•	•	•	•	Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•	•	•
Endometriose	•		D	•	•	•	•	Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Epilepsie	•	•	D	•	•	•	•	Polyarthritis	•		D	•	•	•	•
Essstörungen	•	•	D	•	•	•	•	Polyneuropathie	•		D	•	•	•	•
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Postpartale Depression	•		D	•	•	•	•
Freizeitgestaltung	•		D	•	•	•	•	Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•		D	•	•	•	•
Friedreich-Ataxie	•	•	D	•	•	•	•	POTS (Videogruppe)	•		D	•	•	•	•
Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•	Progressive Muskeldystrophie	•		D	•	•	•	•
Histamin-Intoleranz	•		D	•	•	•	•	Psychische Erkrankung	•	•	D	•	•	•	•
HIV positiv (Aids)	•		D	•	•	•	•	Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•
Hochbegabung	•	•	D/F	•	•	•	•	Rheumatische Erkrankungen	•		D	•	•	•	•
Hochsensibilität	•		D	•	•	•	•	Schizophrenie	•		D	•	•	•	•
Homosexualität	•		D	•	•	•	•	Schmerzen (chronische)	•		D	•	•	•	•

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Bern Oberland	Bern- Mittelland	Biel- Seeland-B. Jura	Emmental/ Oberrargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Bern Oberland	Bern- Mittelland	Biel- Seeland-B. Jura	Emmental/ Oberrargau
Sehbehinderung/Blindheit	•	•	D		•		•	Tinnitus	•		F			•	
Sex. Missbrauch/Vergewaltigung	•	•	D/F		•	•		Tod, Trauer, Verlust		•	D/F	•	•	•	•
Sex/Pornosucht/zwanghaftes Sexualverhalten	•		D				•	Transidentität	•		D		•		•
Sexuelle Orientierung	•		D	•	•			Transplantation	•		D		•		
Sklerodermie	•		D		•			Tremor	•		D	•		•	
Skoliose	•	•	D		•			Trennung/Scheidung	•		D	•	•	•	
Stoma	•		D		•			Trisomie 21 (Downsyndrom)		•	D	•			
Stottern	•	•	D		•			Zöliakie	•	•	D	•			•
Suizid		•	D		•			Zwangshandlungen	•		D		•		

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Bern Oberland	Bern- Mittelland	Biel- Seeland-B. Jura	Emmental/ Oberrargau	Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Bern Oberland	Bern- Mittelland	Biel- Seeland-B. Jura	Emmental/ Oberrargau
ADHS	•		D				•	Körperprothese	•		D				•
Adipositas	•		D	•				Long Covid/Post-Covid-Syndrom	•		D		•	•	•
Angehörige von Heimbewohnenden		•	D				•	Leben mit narzisstischen Angehörigen		•				•	
Angehörige von Personen mit pädophiler Neigung	•		D		•			Lyme/Borreliose	•		D	•			
Autismus (Eltern von jungen Erwachsenen)		•	D	•				Narzissmus (Ex-)Partner:innen		•	D				•
Autismus Videogruppe	•		D	•	•	•	•	Neurodermitis / Psoriasis	•		D		•		
Autismus-Spektrum-Störung	•		D	•	•			Osteoporose	•		D	•			
Bipolar	•		D	•		•		Parkinson im berufsfähigen Alter - Online/vor Ort	•		D		•		
Bipolar 50+ Langenthal	•		D				•	Polyneuropathie	•		F			•	
Borderline	•		D	•				Posttraumatische Belastungsstörung PTBS		•	D		•		
Brustkrebs	•		D	•		•		Prostatakrebs	•		D/F			•	
Chronische Schmerzen	•		D				•	Psychische Erkrankungen	•		D	•			
Crossdressing	•		D		•			Religiöse Zwangsgedanken	•		D				•
Darmkrebs	•		D/F	•		•		Scheidung	•		F			•	
Eltern psychisch kranker Minderjähriger		•	D			•		Soziale Angst/Phobie	•		D			•	•
Endometriose	•		D	•				Töchter & Söhne narzisstischer Eltern		•	D			•	
Fibromyalgie	•		D		•			Tourette-Syndrom	•	•	D				•
Geflüchtet aus der Ukraine	•		D	•				Treff für Menschen ab 60	•		D				•
Generalisierte kompensatorische Hyperhidrose	•		D	•				Urtikaria (Nesselfieber)	•		D		•		
Hörbehindert	•		D				•	Verkehrsunfallverursachende	•		D				•
Inkontinenz	•		D/F			•		Verlassene Eltern	•		D				•
IPP Penisverkrümmung	•		D				•	Zwangsstörung	•		F			•	
Kaufsucht	•		D				•								

