



Themenliste

Oktober 2023

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen (*ohne fachgeleitete Gruppen*). Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Hypophysenerkrankung	•	•	D	•	•	•	•
Adoptiert	•		D	•	•	•	•	Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•	•	•
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Kontaktabbruch (Familie)	•		D	•	•	•	•
Alleinstehende	•		D	•	•	•	•	Krebs (diverse Arten)	•	•	D	•	•	•	•
Allergien		•	D	•	•	•	•	Kuckuckskinder	•		D	•	•	•	•
Angst/Panik	•	•	D/F	•	•	•	•	Lähmungen	•	•	D	•	•	•	•
Aphasie	•	•	F	•	•	•	•	Leukämie	•		D	•	•	•	•
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	LGBTIQ+	•		D	•	•	•	•
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•	•	•	Lichen Sclerosus	•		D/F	•	•	•	•
Beziehung / Partnerschaft	•		D	•	•	•	•	Lyme Borreliose	•		F	•	•	•	•
Bipolare Störung	•		D	•	•	•	•	Makuladegeneration	•		D	•	•	•	•
Borderline	•	•	D	•	•	•	•	Männerthemen	•		D	•	•	•	•
Brustkrebs	•		D/F	•	•	•	•	Mitochondriopathie	•		D	•	•	•	•
Burnout	•		D	•	•	•	•	Morbus Bechterew	•		D	•	•	•	•
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D	•	•	•	•	Morbus Crohn	•	•	D/F	•	•	•	•
Co-Abhängigkeit	•		D	•	•	•	•	Morbus Wilson	•	•	D	•	•	•	•
Colitis Ulcerosa	•		D/F	•	•	•	•	MRKH-Syndrom	•		D	•	•	•	•
CRPS	•		D	•	•	•	•	Multiple Sklerose	•	•	D/F	•	•	•	•
Darmkrebs	•		D	•	•	•	•	Multipl. Myelom	•		D	•	•	•	•
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Myasthenia Gravis	•	•	D	•	•	•	•
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Myeloproliferative Neoplasien	•		D	•	•	•	•
Drogenabhängigkeit / Sucht	•	•	D	•	•	•	•	Myotone Dystrophie	•	•	D	•	•	•	•
Dystonie	•		D	•	•	•	•	Nahtoderfahrung	•		D	•	•	•	•
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D	•	•	•	•	Narzissmus		•	D	•	•	•	•
Elektrosensibilität	•		D	•	•	•	•	Neurale Muskelatrophien	•	•	D	•	•	•	•
Emotionale Abhängigkeit	•		F	•	•	•	•	Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•	•	•
Emotionale Gesundheit (DBT)	•		D	•	•	•	•	Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Endometriose	•		D	•	•	•	•	Polyarthritis	•		D	•	•	•	•
Epilepsie	•	•	D	•	•	•	•	Polyneuropathie	•		D	•	•	•	•
Essstörungen	•	•	D	•	•	•	•	Postpartale Depression	•		D	•	•	•	•
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•		D	•	•	•	•
Freizeitgestaltung	•		D	•	•	•	•	POTS (Videogruppe)	•		D	•	•	•	•
Friedreich-Ataxie	•	•	D	•	•	•	•	Progressive Muskeldystrophie	•		D	•	•	•	•
Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•	Psychische Erkrankung	•	•	D	•	•	•	•
Histamin-Intoleranz	•		D	•	•	•	•	Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•
HIV positiv (Aids)	•		D	•	•	•	•	Rheumatische Erkrankungen	•		D	•	•	•	•
Hochbegabung	•		F	•	•	•	•	Schizophrenie	•		D	•	•	•	•
Hochsensibilität	•		D	•	•	•	•	Schmerzen (chronische)	•		D	•	•	•	•
Homosexualität	•		D	•	•	•	•	Sehbehinderung/Blindheit	•	•	D	•	•	•	•
Hörbehinderung	•		D	•	•	•	•	Sex. Missbrauch/Vergewaltigung	•	•	D/F	•	•	•	•

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Themen A-Z											
				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau								
Sex/Pornosucht/zwanghaftes Sexualverhalten	•		D				•	Tourette Syndrom	•	•	D				•
Sexuelle Orientierung	•		D	•	•			Transidentität	•		D		•		•
Sklerodermie	•		D		•			Transplantation	•		D		•		
Skoliose	•	•	D		•			Tremor	•		D	•	•		
Stoma	•		D		•			Trennung/Scheidung	•		D	•	•	•	
Stottern	•	•	D		•			Trisomie 21 (Downsyndrom)		•	D	•	•		
Suizid		•	D		•			Zöliakie	•	•	D	•	•		•
Tinnitus	•		F		•			Zwangshandlungen	•		D		•		
Tod, Trauer, Verlust		•	D/F	•	•	•	•						•	•	•

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Gruppen im Aufbau											
				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau								
Adipositas	•		D	•				IPP Penisverkrümmung	•		D				•
Alleinerziehende	•		D					Kaufsucht	•		D				•
Angehörige von Heimbewohnenden		•	D					Körperprothese / Amputation	•		D				•
Angehörige von Personen mit pädophiler Neigung	•		D		•			Leben mit narzisstischen Angehörigen		•				•	
Angst und Panik	•		D		•			Long Covid/Post-Covid-Syndrom	•		D		•	•	•
Autismus (Eltern von jungen Erwachsenen)		•	D	•	•			Lyme/Borreliose	•		D	•	•		
Autismus Videogruppe	•		D	•	•	•	•	Narzissmus (Ex-)Partner:innen		•	D				•
Autismus-Spektrum-Störung	•		D	•	•			Neurodermitis / Psoriasis	•		D		•		
Bipolar	•		D	•	•	•	•	Osteoporose	•		D	•	•		
Bipolar 50+ Langenthal	•		D		•			Parkinson im berufsfähigen Alter - Online/vor Ort	•		D		•		
Borderline	•		D	•	•			Polyneuropathie	•		F			•	
Brustkrebs	•		D		•	•		Prostatakrebs	•		D/F			•	
Chronische Schmerzen	•		D		•			Psychische Erkrankungen	•		D	•	•		
Crossdressing	•		D		•			Religiöse Zwangsgedanken	•		D		•		•
Darmkrebs	•		D/F	•	•	•	•	Scheidung	•		F			•	
Eltern psychisch kranker Minderjähriger		•	D		•			Sexueller Missbrauch / Vergewaltigung	•		F			•	
Endometriose	•		D	•	•			Soziale Angst/Phobie	•		D			•	•
Fibromyalgie	•		D		•			Töchter und Söhne narzisstischer Eltern		•	D			•	
Geflüchtet aus der Ukraine	•		D	•	•			Treff für Menschen ab 60	•		D				•
Generalisierte kompensatorische Hyperhidrose	•		D	•	•			Urtikaria (Nesselfieber)	•		D		•		
Hörbehinderung	•		D		•			Verkehrsunfallverursachende	•		D				•
HSP Hochsensibilität	•		D		•			Verlassene Eltern	•		D				•
HSP Hochsensibilität und Elternschaft	•	•	D		•			Zwangsstörung	•		F			•	
Inkontinenz	•		D/F		•										