



Themenliste

April 2023

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen (*ohne fachgeleitete Gruppen*). Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Homosexualität	•		D	•	•	•	•
Adoptiert	•		D	•	•	•	•	Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•	•	•
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Kinderwunsch, unerfüllt	•		D	•	•	•	•
Alleinstehende	•		D	•	•	•	•	Kontaktabbruch (Familie)	•		D	•	•	•	•
Angst/Panik	•	•	D/F	•	•	•	•	Krebs (diverse Arten)	•	•	D/F	•	•	•	•
Aphasie	•	•	F	•	•	•	•	Kuckuckskinder	•		D	•	•	•	•
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	Lähmungen	•	•	D	•	•	•	•
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•	•	•	Leukämie	•		D	•	•	•	•
Beziehung / Partnerschaft	•		D	•	•	•	•	Lichen Sclerosus	•		D/F	•	•	•	•
Bipolare Störung	•		D	•	•	•	•	Lyme Borreliose	•		F	•	•	•	•
Borderline	•	•	D	•	•	•	•	Makuladegeneration	•		D	•	•	•	•
Brustkrebs	•		D/F	•	•	•	•	Männerthemen	•		D	•	•	•	•
Burnout	•		D	•	•	•	•	Mitochondriopathie	•		D	•	•	•	•
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D	•	•	•	•	Morbus Bechterew	•		D	•	•	•	•
Co-Abhängigkeit	•		D	•	•	•	•	Morbus Crohn	•	•	D/F	•	•	•	•
Colitis Ulcerosa	•		D/F	•	•	•	•	Morbus Menière	•		D	•	•	•	•
CRPS	•		D	•	•	•	•	Morbus Wilson	•	•	D	•	•	•	•
Darmkrebs	•		D	•	•	•	•	MRKH-Syndrom	•		D	•	•	•	•
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Multiple Sklerose	•	•	D/F	•	•	•	•
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Multipl. Myelom	•		D	•	•	•	•
Drogenabhängigkeit / Sucht	•	•	D	•	•	•	•	Myasthenia Gravis	•	•	D	•	•	•	•
Dystonie	•		D	•	•	•	•	Myotone Dystrophie	•	•	D	•	•	•	•
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D	•	•	•	•	Nahtoderfahrung	•		D	•	•	•	•
Elektrosensibilität	•		D	•	•	•	•	Narzissmus		•	D	•	•	•	•
Emotionale Abhängigkeit	•		F	•	•	•	•	Neurale Muskelatrophien	•	•	D	•	•	•	•
Emotionale Gesundheit (DBT)	•		D	•	•	•	•	Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•	•	•
Endometriose	•		D	•	•	•	•	Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Epilepsie	•	•	D	•	•	•	•	Polyarthritis	•		D	•	•	•	•
Esstörungen	•	•	D	•	•	•	•	Polyneuropathie	•		D	•	•	•	•
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Postpartale Depression	•		D	•	•	•	•
Freizeitgestaltung	•		D	•	•	•	•	Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•		D	•	•	•	•
Friedreich-Ataxie	•	•	D	•	•	•	•	POTS (Videogruppe)	•		D	•	•	•	•
Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•	Progressive Muskeldystrophie	•		D	•	•	•	•
Histamin-Intoleranz	•		D	•	•	•	•	Psychische Erkrankung	•	•	D	•	•	•	•
HIV positiv (Aids)	•		D	•	•	•	•	Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•
Hochbegabung	•	•	D/F	•	•	•	•	Rheumatische Erkrankungen	•		D	•	•	•	•
Hochsensibilität	•		D	•	•	•	•	Schizophrenie	•		D	•	•	•	•

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Schmerzen (chronische)	•		D				•	Suizid	•		D				
Sehbehinderung/Blindheit	•	•	D		•		•	Tod, Trauer, Verlust	•	•	D/F	•	•	•	•
Sex. Missbrauch/Vergewaltigung	•	•	D/F		•	•		Transidentität	•		D		•		•
Sex/Pornosucht/zwanghaftes Sexualverhalten	•		D				•	Transplantation	•		D		•		
Sexuelle Orientierung	•		D	•	•			Tremor	•		D	•		•	
Sklerodermie	•		D		•			Trennung/Scheidung	•		D	•	•	•	
Skoliose	•	•	D		•			Trisomie 21 (Downsyndrom)		•	D	•			
Stoma	•		D		•			Zöliakie	•	•	D	•			•
Stottern	•	•	D		•			Zwangshandlungen	•		D		•		

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS	•		D				•	IPP Penisverkrümmung	•		D				•
ADHS 55+ (Hochdeutsch)	•		D		•			Kaufsucht	•		D				•
Angehörige von Heimbewohnenden		•	D					Körperprothese	•		D				•
Angehörige von Personen mit pädophiler Neigung	•		D		•			Long Covid Langenthal	•		D				•
Anosmie / Ageusie	•		D	•				Long Covid Lyss	•		D			•	
Autismus (Eltern von jungen Erwachsenen)		•	D	•				Lyme/Borreliose	•		D	•			
Autismus Videogruppe (Deutsch/Englisch)	•		D	•	•	•	•	Menschen nach der Berufsphase	•		D				•
Autismus-Spektrum-Störung	•		D	•				Myeloproliferative Neoplasien	•		D	•			
Bipolar	•		D	•		•		Nahrungsmittelallergie (Eltern)		•	D		•		
Bipolar 50+ Langenthal	•		D					Narzissmus (Ex-)Partner:innen	•		D				•
Borderline	•		D	•				Osteoporose	•		D	•			
Brustkrebs	•		D	•		•		Partner:innen und Eltern Erwachsener mit Asperger-Syndrom		•	D	•			
Chronische Schmerzen	•		D				•	Postpartale Depression	•		D				•
Crossdressing	•		D		•			Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•	•	D	•	•		
Darmkrebs	•		D/F	•		•		Prostatakrebs	•		D/F			•	
Eltern psychisch kranker Minderjähriger		•	D			•		Psychische Erkrankungen	•		D	•			
Endometriose	•		D	•				Soziale Angst/Phobie	•		D			•	•
Fibromyalgie	•		D		•			Tinnitus	•		F			•	
Geflüchtet aus der Ukraine	•		D	•				Töchter & Söhne narzisstischer Eltern		•	D			•	
Hauterkrankungen	•		D		•			Tourette-Syndrom	•	•	D				•
Hochsensibilität	•		D					Verkehrsunfallverursachende	•		D				•
Hörbehindert	•		D					Verlassene Eltern	•		D				•
Inkontinenz	•		D/F			•									