



## Themenliste

Februar 2023

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen (*ohne fachgeleitete Gruppen*). Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Hochsensibilität	•		D	•	•	•	
Adoptiert	•		D	•	•	•	•	Homosexualität	•		D	•	•	•	
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•	•	
Alleinstehende	•		D	•	•	•	•	Kinderwunsch, unerfüllt	•		D	•	•	•	
Angst/Panik	•	•	D/F	•	•	•	•	Kontaktabbruch (Familie)	•		D	•	•	•	
Aphasie	•	•	F	•	•	•	•	Krebs (diverse Arten)	•	•	D/F	•	•	•	
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	Lähmungen	•	•	D	•	•	•	
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•	•	•	Leukämie	•		D	•	•	•	
Beziehung / Partnerschaft	•		D	•	•	•	•	Lichen Sclerosus	•		D/F	•	•	•	
Bipolare Störung	•		D	•	•	•	•	Lyme Borreliose	•		F	•	•	•	
Borderline	•	•	D	•	•	•	•	Makuladegeneration	•	•	D/F	•	•	•	
Brustkrebs	•		D/F	•	•	•	•	Männerthemen	•		D	•	•	•	
Burnout	•		D	•	•	•	•	Mitochondriopathie	•		D	•	•	•	
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D	•	•	•	•	Morbus Bechterew	•		D	•	•	•	
Co-Abhängigkeit	•		D	•	•	•	•	Morbus Crohn	•	•	D/F	•	•	•	
Colitis Ulcerosa	•		D/F	•	•	•	•	Morbus Menière	•		D	•	•	•	
CRPS	•		D	•	•	•	•	Morbus Wilson	•	•	D	•	•	•	
Darmkrebs	•		D	•	•	•	•	MRKH-Syndrom	•		D	•	•	•	
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Multiple Sklerose	•	•	D/F	•	•	•	
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Multiples Myelom	•		D	•	•	•	
Drogenabhängigkeit / Sucht	•	•	D	•	•	•	•	Myasthenia Gravis	•	•	D	•	•	•	
Dystonie	•		D	•	•	•	•	Myotone Dystrophie	•	•	D	•	•	•	
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D	•	•	•	•	Nahtoderfahrung	•		D	•	•	•	
Elektrosensibilität	•		D	•	•	•	•	Narzissmus		•	D	•	•	•	
Emotionale Gesundheit (DBT)	•		D	•	•	•	•	Neurale Muskelatrophien	•	•	D	•	•	•	
Endometriose	•		D	•	•	•	•	Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•	•	
Epilepsie	•	•	D	•	•	•	•	Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	
Essstörungen	•	•	D	•	•	•	•	Polyarthritis	•		D	•	•	•	
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Polyneuropathie	•		D	•	•	•	
Freizeitgestaltung	•		D	•	•	•	•	Postnatale Depression	•		D	•	•	•	
Friedreich-Ataxie	•	•	D	•	•	•	•	Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•		D	•	•	•	
Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•	POTS (Videogruppe)	•		D	•	•	•	
Histamin-Intoleranz	•		D	•	•	•	•	Progressive Muskeldystrophie	•		D	•	•	•	
HIV positiv (Aids)	•		D	•	•	•	•	Psychische Erkrankung	•	•	D	•	•	•	
Hochbegabung	•	•	D/F	•	•	•	•	Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Rheumatische Erkrankungen	•		D		•		•	Suizid		•	D		•		
Schizophrenie	•		D				•	Tinnitus	•		D	•			
Schmerzen (chronische)	•		D				•	Tod, Trauer, Verlust		•	D/F	•	•	•	•
Sehbehinderung/Blindheit	•	•	D		•			Transidentität	•		D		•		•
Sex/Pornosucht/zwanghaftes Sexualverhalten	•		D				•	Transplantation	•		D		•		
Sexuelle Orientierung	•		D	•	•			Tremor	•		D	•		•	
Sex. Missbrauch/Vergewaltigung	•	•	D/F		•	•		Trennung/Scheidung	•		D	•	•	•	
Sklerodermie	•		D		•			Trisomie 21 (Downsyndrom)		•	D	•			
Skoliose	•	•	D		•			Zöliakie	•	•	D	•			•
Stoma	•		D		•			Zwangshandlungen	•		D		•		
Stottern	•	•	D		•										
<b>Gruppen im Aufbau</b>								<b>Gruppen im Aufbau</b>							
ADHS	•		D				•	Körperprothese	•		D				•
Angehörige von Heimbewohnenden		•	D					Kuckuckskinder	•		D		•		
Angst / Panik	•		D					Lyme/Borreliose	•		D	•			
Anosmie / Ageusie	•		D	•				Menschen nach der Berufsphase	•		D				•
ASS Asperger (Partner:innen und Eltern)		•	D	•				Myeloproliferative Neoplasien	•		D	•			
Autismus (Eltern von jungen Erwachsenen)		•	D	•				Nahrungsmittelallergie (Eltern)		•	D		•		
Bipolar	•		D	•		•		Narzissmus (Ex-)Partner:innen		•	D		•		•
Borderline	•		D	•				Neurodermitis/atopisches Ekzem	•		D		•		
Brustkrebs	•		D	•		•		Osteoporose	•		D	•			
Chronische Schmerzen	•		D					Plötzlich verlassen (Trennung)	•		D				•
Crossdressing	•		D		•			Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•	•	D	•	•		
Darmkrebs	•		D/F	•		•		Prostatakrebs	•		D/F			•	
Emotionale Abhängigkeit	•		F					Psychische Erkrankungen	•		D	•			
Endometriose	•		D	•				Sexueller Missbrauch		•	D		•		
Geflüchtet aus der Ukraine	•		D	•				Soziale Angst/Phobie	•		D			•	•
Hochsensibilität	•		D					Tinnitus	•		F			•	
Hörbehindert	•		D					Tourette-Syndrom	•	•	D				•
Inkontinenz	•		D/F			•		Trichotillomanie	•		D		•		
IPP Penisverkrümmung	•		D					Verkehrsunfallverursachende	•		D				•
Kaufsucht	•		D					Verlassene Eltern	•		D				•

## Selbsthilfe BE | Beratungszentren

Information und Beratung | 0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

