

Selbsthilfegruppen im Kanton Bern

August 2024

Zu den nachfolgenden Themen gibt es im Kanton Bern gemeinschaftliche Selbsthilfegruppen. Wenn Sie Ihr Thema nicht finden oder Fragen haben, beraten wir Sie gerne, vermitteln Ihnen den Kontakt zu einer bestehenden Selbsthilfegruppe oder unterstützen Sie beim Aufbau einer neuen.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau
AD(H)S	•	•	D	•	•	•	•	Kehlkopfkrebs	•		D		•		
Adoption	•		D		•			Kindsverlust		•	D		•		
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Kontaktabbruch	•	•	D	•	•		•
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Krankheiten des Harnsystems	•		D				•
Allergie		•	D		•			Krebs	•	•	D	•	•		
Alter	•		D		•			KuckucksKinder	•		D		•		
Angst	•		D	•				LGBTIQ+	•		D		•		
Aphasie	•	•	D/F			•		Lichen Sclerosus	•		D/F		•	•	•
Autismusspektrumstörung	•	•	D	•	•	•	•	Long Covid	•		D		•	•	
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	•	•	D		•			Lupus Erythematodes	•		D		•		
Behinderung	•		D	•				Lymphom	•		D		•		
Behinderung, geistig		•	D	•				Makuladegeneration	•		D		•		
Behinderung, körperlich	•		D	•				Männerthemen	•		D	•			
Beziehung und Partnerschaft	•	•	D		•			Mitochondriopathie	•		D		•		
Bipolare Erkrankung	•		D	•	•			Morbus Bechterew	•		D				•
Borderline	•	•	D		•	•		Morbus Crohn	•	•	D/F		•	•	
Brustkrebs	•		D/F	•		•		Morbus Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Burnout	•		D	•	•			MRKH-Syndrom	•		D				•
Chronische Schmerzen	•		D				•	Multiple Sklerose	•	•	D		•	•	
Chronisches Erschöpfungssyndrom	•		D		•			Multiples Myelom	•		D		•		
Co-Abhängigkeit	•		D/F		•	•		Muskelatrophien	•	•	D		•		
Complex Regional Pain Syndrom	•		D		•			Muskeldystrophie	•		D		•		
Darmkrebs	•		D			•		Myasthenia Gravis	•		D		•		
Depressionen	•		D	•	•	•	•	Myeloproliferative Neoplasie	•		D	•			
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Myotone Dystrophie Typ 1	•	•	D		•		
Drogenabhängigkeit	•	•	D/F	•	•	•		Nahtod	•		D			•	
Dystonie	•		D		•			Narzissmus		•	D	•	•		•
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D					Nierenerkrankungen	•		D		•		
Elektrosensibilität	•		D					Plegie	•		D		•		
Endometriose	•		D		•			Polyneuropathie	•		D		•		
Epilepsie	•		D		•	•		Postpartale Depression	•		D		•		
Essstörungen	•		D		•			Posttraumatische Belastungsstörung	•		D	•			
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Prostatakrebs	•		D		•		
Fremdplatzierung	•		D		•			Psychische Erkrankungen	•	•	D	•	•	•	•
Gewalt	•		D				•	Restless Legs	•	•	D	•	•	•	•
Hauterkrankungen, div.	•		D		•			Rheumatische Erkrankungen	•		D				•
Herzkrankungen	•		D		•			Rheumatoide Arthritis	•		D		•		
Histaminintoleranz	•		D		•			Schilddrüsenkrebs	•		D		•		
HIV-positiv	•		D		•			Schizophrenie	•		D				•
Hochbegabung	•		F			•		Sehbehinderung	•		D	•			
Hochsensibilität	•	•	D	•	•		•	Sex und Liebessucht	•		D				•
Hörbehinderung	•		D		•		•	Sexuelle Gewalt	•		D/F		•	•	
Hypophysenerkrankung	•		D		•			Sklerodermie	•		D		•		
Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•			Skoliose	•	•	D		•		

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau
Soziale Phobien	•		D/F		•	•		Tourette Syndrom	•	•	D				•
Spastische Spinalparalyse	•	•	D		•			Tremor	•		D	•		•	
Spina Bifida	•	•	D		•			Trennung/Scheidung	•		D/F	•	•	•	
Stoma	•		D		•			Übergewicht	•	•	D	•			•
Stottern	•	•	D		•			Verwitwet	•		D		•		
Suizid		•	D		•			Zeckenkrankheiten	•		F			•	
Tinnitus	•		F			•		Zöliakie	•		D	•			•
Tod/Trauer/Verlust	•	•	D/F	•		•		Zwangsstörungen	•	•	D/F	•		•	

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau	Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau
ADHS – 18 - 25 Jahre	•		D		•			Jugendliche mit einer Borderline-Entwicklungsstörung		•	D				•
ADHS im Erwachsenenalter	•		D				•	Kaufsucht	•		D				•
ADHS und Autismus-Spektrum-Störung 55+	•		D		•			Kinder mit LRS/Legasthenie		•	D		•		
ADHS und Mutterschaft	•		D		•			Kinderwunsch noch unerfüllt	•		D		•		
ADS – 25 - 35 Jahre	•		D		•			Krebserkrankung	•		D				•
Angehörige von Personen mit pädophiler Neigung		•	D		•			Leben ohne Handy	•		D		•		
Ängste und Verunsicherungen bei jungen Erwachsenen bis 40	•		D		•			Long Covid Langenthal	•	•	D				•
Asperger-Syndrom	•		D				•	Malignes Melanom - Hautkrebs	•	•	D	•	•		
Austritt aus einer religiösen Gemeinschaft	•		D	•				Morbus Bechterew	•		D		•		
Betroffen von Rassismus	•		D	•				Osteoporose	•		D	•			
Bipolar Langenthal	•		D				•	Paruresis	•		D		•		
Bipolar leben	•		D	•		•		Polyneuropathie	•		F			•	
Borderline	•		D	•				Polyzystisches Ovarialsyndrom	•		D		•		
Brustkrebs	•		D	•		•		Posttraumatischen Belastungsstörung	•		D		•		
Burnout	•		D				•	Prostatakrebs	•		D/F			•	
Darmkrebs	•		D/F	•		•		Psychische Erkrankungen	•		D	•			
Depersonalisation & Derealisation	•		D			•		Religiöse Zwangsgedanken	•		D				•
Einsamkeit	•		D	•				Schilddrüsenerkrankung	•		D	•			
Eltern-Kind-Entfremdung	•		D			•		Schizophrenie	•		D		•		
Emetophobie	•		D		•			Selbstkatheterismus	•		D		•		
Erektile Dysfunktion	•		D		•			Soziale Phobie	•		D			•	
Glaukom (Grüner Star)	•		D			•		Trauer - Plötzlicher Tod eines geliebten Menschen	•		F			•	
Inkontinenz	•		D/F			•									

