



## Themenliste

Februar 2024

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen (*ohne fachgeleitete Gruppen*). Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•		
Adoptiert	•		D	•	•			Kontaktabbruch (Familie)	•		D	•	•		•
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Krebs (diverse Arten)	•	•	D	•	•		
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Kuckuckskinder	•		D	•	•	•	
Allergien		•	D	•	•			Lähmungen	•	•	D	•	•		
Angst/Panik	•	•	D/F	•	•	•	•	Leukämie	•		D	•	•		
Aphasie	•	•	F	•	•	•	•	LGBTIQ+	•		D	•	•		
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	Lichen Sclerosus	•		D/F	•	•	•	•
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•		•	Lyme Borreliose	•		F	•	•	•	
Beziehung / Partnerschaft	•		D	•	•			Makuladegeneration	•		D	•	•		
Bipolare Störung	•		D	•	•			Männerthemen	•		D	•	•		•
Borderline	•	•	D	•	•			Mitochondriopathie	•		D	•	•		
Brustkrebs	•		D/F	•	•	•	•	Morbus Bechterew	•		D	•	•		•
Burnout	•		D	•	•			Morbus Crohn	•	•	D/F	•	•	•	
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D	•	•			Morbus Wilson	•	•	D	•	•		
Co-Abhängigkeit	•		D	•	•			MRKH-Syndrom	•		D	•	•		•
Colitis Ulcerosa	•		D/F	•	•	•	•	Multiple Sklerose	•	•	D/F	•	•	•	•
Coronavirus	•		D	•	•			Multiples Myelom	•		D	•	•		
CRPS	•		D	•	•			Myasthenia Gravis	•	•	D	•	•		
Darmkrebs	•		D	•	•	•	•	Myeloproliferative Neoplasien	•		D	•	•		
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Myotone Dystrophie	•	•	D	•	•		
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Nahtoderfahrung	•		D	•	•	•	
Drogenabhängigkeit / Sucht	•	•	D	•	•	•	•	Narzissmus		•	D	•	•	•	•
Dystonie	•		D	•	•			Neurale Muskelatrophien	•	•	D	•	•		
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D	•	•			Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•		
Elektrosensibilität	•		D	•	•			Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Emotionale Abhängigkeit	•		F	•	•	•	•	Polyarthritits	•		D	•	•		
Emotionale Gesundheit (DBT)	•		D	•	•			Polyneuropathie	•		D	•	•		
Endometriose	•		D	•	•			Postpartale Depression	•		D	•	•		
Epilepsie	•	•	D	•	•	•	•	Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•		D	•	•		
Essstörungen	•	•	D	•	•		•	POTS (Videogruppe)	•		D	•	•	•	•
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Progressive Muskeldystrophie	•		D	•	•		
Freizeitgestaltung	•		D	•	•			Psychische Erkrankung	•	•	D	•	•	•	•
Friedreich-Ataxie	•	•	D	•	•			Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•
Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•	Rheumatische Erkrankungen	•		D	•	•		•
Histamin-Intoleranz	•		D	•	•			Schizophrenie	•		D	•	•		•
HIV positiv (Aids)	•		D	•	•			Schmerzen (chronische)	•		D	•	•		•
Hochbegabung	•		F	•	•	•	•	Sehbehinderung/Blindheit	•	•	D	•	•		
Hochsensibilität	•		D	•	•		•	Sex. Missbrauch/Vergewaltigung	•	•	D	•	•		
Homosexualität	•		D	•	•			Sex/Pornosucht/zwanghaftes Sexualverhalten	•		D	•	•		•
Hörbehinderung	•		D	•	•			Sexuelle Orientierung	•		D	•	•		
Hypophysenerkrankung	•	•	D	•	•			Sklerodermie	•		D	•	•		

Themen A-Z	Themen A-Z							Themen A-Z	Themen A-Z						
	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau		Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Skoliose	•	•	D		•			Transidentität	•		D		•		•
Stoma	•		D		•			Tremor	•		D	•		•	
Stottern	•	•	D		•			Trennung/Scheidung	•		D	•	•	•	
Suizid		•	D		•			Trisomie 21 (Downsyndrom)		•	D	•			
Tinnitus	•		F			•		Zöliakie	•	•	D	•			•
Tod, Trauer, Verlust		•	D/F	•	•	•	•	Zwangshandlungen	•		D		•		
Tourette Syndrom	•	•	D				•								

Gruppen im Aufbau	Gruppen im Aufbau							Gruppen im Aufbau	Gruppen im Aufbau						
	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau		Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS ab 60	•		D		•			Leben mit narzisstischen Angehörigen		•	D			•	
ADHS im Erwachsenenalter	•		D		•		•	Long Covid/Post-Covid-Syndrom	•		D		•		•
Adipositas	•		D	•				Morbus Bechterew	•		D		•		
Amputation / Körperprothese	•		D				•	Neurodermitis / Psoriasis	•		D		•		
Angehörige von Personen mit pädophiler Neigung	•		D		•			Osteoporose	•		D	•			
Angst und Panik	•		D		•			Parkinson im berufsfähigen Alter - Online/vor Ort	•		D		•		
Autismus-Spektrum-Störung (Eltern von jungen Erwachsenen)		•	D	•				Polyneuropathie	•		F			•	
Autismus: Partner:innen		•	D		•			Polyzystisches Ovarialsyndrom	•		D		•		
Autismus-Spektrum-Störung: Asperger	•						•	Prostatakrebs	•		D/F			•	
Bipolar	•		D	•		•		Psychische Erkrankungen	•		D	•			
Bipolar 50+ Langenthal	•		D				•	Rassismus	•		D	•			
Borderline	•		D	•				Religiöse Zwangsgedanken	•		D				•
Brustkrebs	•		D			•		Scheidung	•		F			•	
Darmkrebs	•		D/F	•		•		Selbstkatheterismus	•		D		•		
Depression	•		D		•			Sexueller Missbrauch / Vergewaltigung	•		F			•	
Eltern psychisch kranker Minderjähriger		•	D			•		Soziale Angst/Phobie	•		D			•	•
Erektile Dysfunktion	•		D		•			Töchter und Söhne narzisstischer Eltern		•	D			•	
Fibromyalgie	•		D				•	Urtikaria (Nesselfieber)	•		D		•		
Hörbehinderung	•		D				•	Verlassene Eltern	•		D	•			•
HSP Hochsensibilität	•		D				•	Zwangshandlungen	•		D		•		
Inkontinenz	•		D/F			•		Zwangsstörung	•		F			•	
Kaufsucht	•		D				•	Zwangstörung, Eltern von Minderjährigen		•	D	•			
Kinderwunsch noch unerfüllt	•		D		•										