



Themenliste

Oktober 2021

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen. (ohne fachgeleitete Gruppen) Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Herzerkrankungen	•		F			•	
Adoptiert	•		D		•			Histamin-Intoleranz	•		D		•		
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	HIV positiv (Aids)	•		D		•		
Alleinerziehende	•		D	•	•		•	Hochbegabung		•	D/F		•	•	
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Hochsensibilität	•	•	D/F	•	•	•	•
Angst/Panik	•	•	D	•	•		•	Homosexualität	•	•	D		•		
Aphasie	•	•	F			•		Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•		
Arbeitslosigkeit	•	•	D		•			Kinderwunsch, unerfüllt	•		D		•		
Armut	•		F			•		Krebs (diverse Arten)	•	•	D/F	•	•	•	•
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	Lähmungen	•	•	n	•	•	•	
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•		•	Leukämie	•		D		•		
Beziehung / Partnerschaft	•		D		•	•		Lichen Sclerosus	•		D/F		•	•	•
Bipolare Störung	•	•	D		•			Lyme Borreliose	•		D		•		
Blindheit / Sehschwäche	•	•	D		•		•	Magenbypass / Schlauchmagen	•		D		•		•
Boreliose	•		F			•		Makuladegeneration	•		D		•		
Borderline	•	•	D	•	•			Männerthemen	•		D	•	•		
Burnout	•		D	•	•			Migräne	•		D		•		
Chemikalienunverträglichkeit	•		D			•		Mitochondriopathie	•		D		•		
Colitis Ulcerosa	•		D/F			•		Morbus Bechterew	•		D		•		•
Co-Abhängigkeit	•		D		•			Morbus Crohn	•	•	D/F		•	•	
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D		•			Morbus Menière	•		D		•		•
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Morbus Wilson	•	•	D		•		
Diabetes	•	•	D	•	•	•	•	MRKH-Syndrom	•		D		•		•
Drogenabhängigkeit	•	•	D	•	•			Multiple Sklerose	•	•	D/F		•	•	•
Dystonie	•		D		•			Multipl. Myelom	•		D		•		
Einsamkeit	•		D/F		•	•		Muskelkrankheiten	•	•	D		•		
Elektrosensibilität	•		D	•	•			Myasthenia Gravis	•	•	D		•		
Emotionale Gesundheit (DBT-Skills)	•		D		•			Myotone Dystropie	•	•	D		•		
Endometriose	•		D		•			Nahtoderfahrung	•		D		•		•
Epilepsie	•	•	D/F	•	•	•		Narzissmus		•	D	•	•		•
Essprobleme/ -störungen	•	•	D	•	•			Nierenerkrankungen	•	•	D		•		
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•		Osteoporose	•		D	•			
Freizeitgestaltung	•		D	•	•		•	Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Fremdplatzierung	•		D		•			Polyarthrit	•		D		•		
Friedreich-Ataxie	•	•	D		•			Polyneuropathie	•		D	•	•		
Frühgeburt	•	•	D	•				Progressive Muskeldystropien	•		D		•		
Hashimoto (Schilddrüsen)	•		D	•	•			Postnatale Depression	•		D		•		
Hauterkrankungen	•		D		•	•	•	Posttraumatische Störungen	•		D		•		
Hirnverletzung	•	•	D	•		•	•	Psychische Erkrankung	•	•	D/F	•	•	•	•

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	Suizid	•	•	D	•	•	•	•
Rheumatische Erkrankungen	•		D	•	•		•	Tinnitus	•	•	D	•	•		•
Schizophrenie	•	•	D	•	•		•	Transplantation	•		D	•	•		•
Schmerzen (chronische)	•		D	•	•		•	Transidentität	•		D	•	•		•
Sehbehinderung und Blindheit	•		D	•	•		•	Tremor	•		D	•	•		•
Sexueller Missbrauch / Vergewaltigung	•		D/F	•	•		•	Trigeminusneuralgie	•		D	•	•		•
Sexuelle Orientierung	•		D	•	•		•	Trisomie 21 (Downsyndrom)		•	D	•	•		•
Sklerodermie	•		D	•	•		•	Tod, Trauer, Verlust		•	D	•	•		•
Skoliose	•	•	D	•	•		•	Verschuldung	•		F	•	•	•	•
Stoma-Patienten	•		D	•	•		•	Zöliakie	•	•	D	•	•		•
Stottern	•	•	D	•	•		•								

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Gruppen im Aufbau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Amputation/ Körperprothese	•		D	•	•		•	Kuckuckskinder	•		D	•	•		•
Angst / Panik / Depressionen	•		D/F	•	•		•	Lärmempfindlichkeit und Müdigkeit (Spaziergruppe)	•		D	•	•		•
Arbeitslosigkeit ü55	•		D	•	•		•	Mobbing in der Kindheit	•		D	•	•		•
Aufhören mit Rauchen	•		D	•	•		•	Narzissmus		•	D	•	•		•
Autoimmunerkrankung Cogan Syndrom	•	•	D	•	•		•	Neurodermitis	•	•	D	•	•		•
Autismus / Asperger	•		D	•	•		•	Pflegende Angehörige		•	D	•	•		•
Chronische Schmerzen	•		D	•	•		•	Pubertät / Erziehung		•	D	•	•		•
Diabetes	•		D	•	•		•	Schizophrenie	•	•	D/F	•	•	•	•
Drogenabhängigkeit	•		F	•	•		•	Sexabhängigkeit	•		D	•	•		•
Einsamkeit 50plus	•		D	•	•		•	Sexueller Missbrauch	•	•	D	•	•		•
Einsamkeit 40plus	•		D	•	•		•	Soziale Ängste	•		D	•	•		•
Epilepsie		•	D	•	•		•	Trauer	•		D	•	•		•
Hals- Nasen-, Ohrentumor HNO	•		D	•	•		•	Trennung-Scheidung-Kindeswohl	•		D	•	•		•
Hörbehindert	•		D	•	•		•	Toxische Beziehungen	•		F	•	•		•
Kindheit mit beeinträchtigtem Elternteil	•		D	•	•		•	Übergewicht	•		F	•	•		•
Kontaktabbruch zur Familie	•		D	•	•		•	Ungewollt Kinderlos	•		D	•	•		•
Körperintegritätsstörung BIID Body Integrity Identity Disorder		•	D	•	•		•	Verkehrsunfallverursacher	•		D	•	•		•
Krebs (verschiedene Arten)	•	•	D/F	•	•	•	•	Zwänge	•		D	•	•		•

Selbsthilfe BE | Beratungszentren

Information und Beratung | 0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch