

Selbsthilfegruppen im Kanton Bern

April 2025

Zu den nachfolgenden Themen gibt es im Kanton Bern gemeinschaftliche Selbsthilfegruppen. Wenn Sie Ihr Thema nicht finden oder Fragen haben, beraten wir Sie gerne, vermitteln Ihnen den Kontakt zu einer bestehenden Selbsthilfegruppe oder unterstützen Sie beim Aufbau einer neuen.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/ Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern- Mittelland	Biel- Seeland-B.-Jura	Emmental- Obereargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/ Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern- Mittelland	Biel- Seeland-B. Jura	Emmental- Obereargau
AD(H)S	•	•	D/F	•	•	•	•	Hörbehinderung	•		D		•		•
Adoption	•		D		•			Hypophysenerkrankung	•		D		•		•
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Hysterektomie	•		D		•		•
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Intergeschlechtlichkeit	•	•	D		•		•
Allergie		•	D		•			Kehlkopfkrebs	•		D		•		•
Alter	•		D		•			Kindsverlust		•	D		•		•
Angst	•		D	•	•			Kontaktabbruch	•		D	•			•
Aphasie	•	•	F			•		Krankheiten des Harnsystems	•		D				•
Autismusspektrumstörung	•	•	D	•	•	•	•	Krebs	•	•	D	•			•
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	•	•	D		•			Kuckuckskinder	•		D		•		•
Behinderung	•		D	•				LGBTIQ+	•		D	•			•
Behinderung, geistig		•	D	•				Lichen Sclerosus	•		D/F		•	•	•
Behinderung, körperlich	•		D	•				Lipödem	•		D		•	•	•
Beziehung und Partnerschaft		•	D		•			Long Covid	•		D	•		•	•
Bipolare Erkrankung	•		D	•	•			Lupus Erythematodes	•		D		•		•
Borderline	•	•	D		•	•		Lymphom	•		D		•		•
Brustkrebs	•		D/F	•	•	•		Makuladegeneration	•		D		•		•
Burnout	•		D		•			Männerthemen	•		D	•			•
Chronische Schmerzen	•		D				•	Mitochondriopathie	•		D		•		•
Chronisches Erschöpfungssyndrom	•		D		•			Morbus Bechterew	•		D				•
Co-Abhängigkeit	•		D		•			Morbus Crohn	•	•	D/F		•	•	•
Complex Regional Pain Syndrom	•		D		•			Morbus Parkinson	•	•	D	•		•	•
Darmkrebs	•		D			•		MRKH-Syndrom	•		D				•
Demenz		•	D			•		Multiple Sklerose	•	•	D		•		•
Depressionen	•		D	•	•	•	•	Multipl. Myelom	•		D		•		•
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Muskeltrophien	•	•	D		•		•
Drogenabhängigkeit	•	•	D/F	•	•	•		Muskeldystrophie	•		D		•		•
Dystonie	•		D		•			Myasthenia Gravis	•		D		•		•
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D		•			Myeloproliferative Neoplasie	•		D	•			•
Elektrosensibilität	•		D		•			Myotone Dystrophie Typ 1	•	•	D		•		•
Endometriose	•		D		•			Nahtod	•		D			•	•
Epilepsie	•		D		•	•		Narzissmus		•	D	•			•
Essstörungen	•		D		•			Nierenerkrankungen	•		D		•		•
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Osteoporose	•		D	•			•
Fremdplatzierung	•		D		•			Pädophilie		•	D		•		•
Gewalt	•		D				•	Plegie	•		D		•		•
Glaukom	•		D			•		Polyneuropathie	•		D		•		•
Hauterkrankungen, div.	•		D		•			Polyzystisches Ovar-Syndrom	•		D		•		•
Herzkrankungen	•		D		•			Postpartale Depression	•		D		•		•
Histaminintoleranz	•		D		•			Posttraumatische Belastungsstörung	•		D	•			•
HIV-positiv	•		D		•			Prostatakrebs	•		D		•		•
Hochbegabung	•		F			•		Psychische Erkrankungen	•	•	D	•		•	•
Hochsensibilität	•	•	D	•	•		•	Restless Legs	•	•	D	•	•	•	•

Themen A-Z	Themen A-Z						Themen A-Z	Themen A-Z						
	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura		Emmental-Oberaargau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura
Rheumatische Erkrankungen	•		D				•			D				
Rheumatoide Arthritis	•		D		•		•	•	D			•		
Schilddrüsenkrebs	•		D		•		•	•	D			•		
Schizophrenie	•		D				•	•	D/F		•	•	•	
Sehbehinderung	•		D	•			•	•	D					•
Sekten	•		D	•			•		D		•		•	
Sex und Liebessucht	•		D				•		D/F		•	•	•	
Sexuelle Gewalt	•		D/F		•	•	•	•	D		•			•
Sklerodermie	•		D		•		•		D			•		
Skoliose	•	•	D		•		•		F				•	
Soziale Phobien	•		D		•	•	•		D		•			•
Spastische Spinalparalyse	•	•	D		•		•		F				•	
Spina Bifida	•	•	D		•									

Gruppen im Aufbau	Gruppen im Aufbau						Gruppen im Aufbau	Gruppen im Aufbau						
	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura		Emmental-Oberaargau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura
AD(H)S im Erwachsenenalter	•		D	•			•		D					•
Alleinerziehende Eltern	•		D				•	•	D					•
Alleinerziehende Mütter	•		F			•	•		D			•		
Austritt aus einer religiösen Gemeinschaft	•		D				•	•	D		•	•		
Autismus-Spektrum 60+	•		D		•		•		D			•		
Bipolar Langenthal	•		D				•		D			•		
Bipolar leben	•		D	•			•		D			•		
Brustkrebs	•		D	•	•		•		D			•		
Burnout	•		D				•		D			•		
Burnout vorbeugen	•		D			•	•		D		•			
Chronisches Schmerzsyndrom	•		D	•			•		F				•	
Darmkrebs	•		D/F	•		•	•		D/F		•		•	
Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum		•	D		•		•		D			•		
Eltern von schulpflichtigen Kindern mit AD(H)S - Lyss		•	D				•		F				•	
Eltern-Kind-Entfremdung	•		D				•		F				•	
Hochsensibilität	•		D		•		•		D			•		
Inkontinenz	•		D/F			•	•		D			•		
Jugendliche mit einer Borderline-Entwicklungsstörung		•	D				•		D		•			
Kaufsucht	•		D				•		D			•		

Information und Kurzberatungen:

☎ 0848 33 99 00

✉ info@selbsthilfe-be.ch

