

Selbsthilfegruppen im Kanton Bern

Oktober 2024

Zu den nachfolgenden Themen gibt es im Kanton Bern gemeinschaftliche Selbsthilfegruppen. Wenn Sie Ihr Thema nicht finden oder Fragen haben, beraten wir Sie gerne, vermitteln Ihnen den Kontakt zu einer bestehenden Selbsthilfegruppe oder unterstützen Sie beim Aufbau einer neuen.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau
AD(H)S	•	•	D	•	•	•	•	Hysterektomie	•		D		•		
Adoption	•		D		•			Intergeschlechtlichkeit	•	•	D		•		
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Kehlkopfkrebs	•		D		•		
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Kindsverlust		•	D		•		
Allergie		•	D		•			Kontaktabbruch	•		D	•	•		
Alter	•		D		•			Krankheiten des Harnsystems	•		D				•
Angst	•		D	•	•			Krebs	•	•	D	•	•		
Aphasie	•	•	D/F			•		Kuckuckskinder	•		D		•		
Autismusspektrumstörung	•	•	D	•	•	•	•	LGBTIQ+	•		D	•			
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	•	•	D		•			Lichen Sclerosus	•		D/F		•	•	•
Behinderung	•		D	•				Long Covid	•		D	•	•		
Behinderung, geistig		•	D	•				Lupus Erythematodes	•		D		•		
Behinderung, körperlich	•		D	•				Lymphom	•		D		•		
Beziehung und Partnerschaft	•	•	D		•			Makuladegeneration	•		D		•		
Bipolare Erkrankung	•		D	•	•			Männerthemen	•		D	•			
Borderline	•	•	D		•	•		Mitochondriopathie	•		D		•		
Brustkrebs	•		D/F	•		•		Morbus Bechterew	•		D				•
Burnout	•		D	•	•			Morbus Crohn	•	•	D/F		•	•	
Chronische Schmerzen	•		D				•	Morbus Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Chronisches Erschöpfungssyndrom	•		D		•			MRKH-Syndrom	•		D				•
Co-Abhängigkeit	•		D/F		•	•		Multiple Sklerose	•	•	D		•	•	
Complex Regional Pain Syndrom	•		D		•			Multiples Myelom	•		D		•		
Darmkrebs	•		D		•	•		Muskelatrophien	•	•	D		•		
Depressionen	•		D	•	•	•	•	Muskeldystrophie	•		D		•		
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Myasthenia Gravis	•		D		•		
Drogenabhängigkeit	•	•	D/F	•	•	•		Myeloproliferative Neoplasie	•		D	•			
Dystonie	•		D		•			Myotone Dystrophie Typ 1	•	•	D		•		
Ehlers-Danlos-Syndrom	•		D		•			Nahtod	•		D			•	
Elektrosensibilität	•		D		•			Narzissmus		•	D	•	•		•
Endometriose	•		D		•			Nierenerkrankungen	•		D		•		
Epilepsie	•		D		•	•		Osteoporose	•		D	•			
Essstörungen	•		D		•			Plegie	•		D		•		
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•	•	Polyneuropathie	•		D		•		
Fremdplatzierung	•		D		•			Postpartale Depression	•		D		•		
Gewalt	•		D		•		•	Posttraumatische Belastungsstörung	•		D	•			
Hauterkrankungen, div.	•		D		•			Prostatakrebs	•		D		•		
Herzkrankungen	•		D		•			Psychische Erkrankungen	•	•	D	•	•	•	•
Histaminintoleranz	•		D		•			Restless Legs	•	•	D	•	•	•	•
HIV-positiv	•		D		•			Rheumatische Erkrankungen	•		D				•
Hochbegabung	•		F		•		•	Rheumatoide Arthritis	•		D		•		
Hochsensibilität	•	•	D	•	•	•	•	Schilddrüsenerkrankung	•		D	•			
Hörbehinderung	•		D		•		•	Schilddrüsenkrebs	•		D		•		
Hypophysenerkrankung	•		D		•			Schizophrenie	•		D				•

Themen A-Z							Themen A-Z								
	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura		Emmental-Oberaargau	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau
Sehbehinderung	•		D	•				Tinnitus	•		F			•	
Sex und Liebessucht	•		D				•	Tod/Trauer/Verlust	•	•	D/F	•	•	•	
Sexuelle Gewalt	•		D/F		•	•		Tourette Syndrom	•	•	D				•
Sklerodermie	•		D		•			Tremor	•		D	•		•	
Skoliose	•	•	D		•			Trennung/Scheidung	•		D/F	•	•	•	
Soziale Phobien	•		D/F		•	•		Übergewicht	•	•	D	•			•
Spastische Spinalparalyse	•	•	D					Verwitwet	•		D		•		
Spina Bifida	•	•	D		•			Zeckenkrankheiten	•		F			•	
Stoma	•		D		•			Zöliakie	•		D	•			•
Stottern	•	•	D		•			Zwangsstörungen	•		F			•	
Suizid		•	D		•										

Gruppen im Aufbau							Gruppen im Aufbau								
	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura		Emmental-Oberaargau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B. Jura	Emmental-Oberaargau
(Ex-)Partner:innen von Menschen mit narzisstischen Zügen		•	D		•			Inkontinenz	•		D/F			•	
AD(H)S – 18 - 25 Jahre	•		D		•			Intermittierender Selbstkatheterismus	•		D		•		
AD(H)S im Erwachsenenalter	•		D/F			•	•	Jugendliche mit einer Borderline-Entwicklungsstörung		•	D				•
AD(H)S und Mutterschaft	•		D		•			Kaufsucht	•		D				•
AD(H)S und Autismus-Spektrum 55+	•		D		•			Kinder mit LRS/Legasthenie		•	D			•	
ADS – 25 - 35 Jahre	•		D		•			Kinderwunsch noch unerfüllt	•		D			•	
Angehörige von Menschen mit narzisstischen Tendenzen		•	D			•		Krebserkrankung	•		D				•
Angehörige von Personen mit pädophiler Neigung		•	D		•			Leben ohne Handy	•		D			•	
Ängste und Verunsicherungen bei jungen Erwachsenen bis 40	•		D		•			Long Covid Langenthal	•	•	D				•
Asperger-Syndrom	•		D			•		Maladaptives Tagträumen	•		D			•	
Austritt aus einer religiösen Gemeinschaft	•		D	•				Malignes Melanom - Hautkrebs	•	•	D	•	•		
Autismus-Spektrum 60+	•		D		•			Morbus Bechterew	•		D			•	
Bipolar Langenthal	•		D			•		Multiple Sklerose	•		D			•	
Bipolar leben	•		D	•		•		Paruresis	•		D			•	
Brustkrebs	•		D	•	•	•		Polyneuropathie	•		F			•	
Burnout	•		D			•	•	Polyzystisches Ovarialsyndrom	•		D			•	
Darmkrebs	•		D/F	•		•		Prostatakrebs	•		D/F	•		•	
Depression	•		D		•			Psychische Erkrankungen	•		D	•			
Einsamkeit	•		D	•				Schilddrüsenerkrankung	•		D	•			
Eltern-Kind-Entfremdung	•		D			•		Schizophrenie	•		D			•	
Emetophobie	•		D		•			Trauer - Plötzlicher Tod eines geliebten Menschen	•		F			•	
Erektile Dysfunktion	•		D		•			Wochenbettdepression	•		D	•			
Glaukom (Grüner Star)	•		D			•		Zwangshandlungen	•		D			•	

