



Themenliste

Juli 2022

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen (*ohne fachgeleitete Gruppen*). Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeeland-B. Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•		
Adoptiert	•		D	•	•			Kinderwunsch, unerfüllt	•		D	•	•		
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Krebs (diverse Arten)	•	•	D/F	•	•	•	
Alleinerziehend	•		D	•	•			Lähmungen	•	•	D	•	•		
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Leukämie	•		D	•	•		
Angst/Panik	•	•	D	•	•	•		Lichen Sclerosus	•		D/F	•	•	•	
Aphasie	•	•	F	•	•	•		Lyme Borreliose	•		D/F	•	•	•	
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	Magenbypass/Schlauchmagen	•		D	•	•		•
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•	•	•	Makuladegeneration	•		D	•	•		
Beziehung / Partnerschaft	•		D	•	•			Männerthemen	•		D	•	•		•
Bipolare Störung	•		D	•	•			Migräne	•		D	•	•		
Borderline		•	D	•	•			Mitochondriopathie	•		D	•	•		
Burnout	•		D	•	•			Morbus Bechterew	•		D	•	•		•
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D	•	•			Morbus Crohn	•	•	D/F	•	•	•	
Co-Abhängigkeit	•		D	•	•			Morbus Menière	•		D	•	•		•
Colitis Ulcerosa	•		D/F	•	•	•		Morbus Sudeck CRPS	•		D	•	•		
Darmkrebs	•		D	•	•	•		Morbus Wilson	•	•	D	•	•		
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	MRKH-Syndrom	•		D	•	•		•
Diabetes	•	•	D	•	•	•	•	Multiple Sklerose	•	•	D/F	•	•	•	•
Drogenabhängigkeit / Sucht	•	•	D	•	•	•		Multiples Myelom	•		D	•	•		
Dystonie	•		D	•	•			Muskelkrankheiten	•	•	D	•	•		
Elektrosensibilität	•		D	•	•			Myasthenia Gravis	•	•	D	•	•		
Emotionale Gesundheit (DBT)	•		D	•	•			Myotone Dystrophie	•	•	D	•	•		
Endometriose	•		D	•	•			Nahtoderfahrung	•		D	•	•	•	
Epilepsie	•	•	D	•	•	•		Narzissmus		•	D	•	•	•	•
Erziehung (Pubertät)		•	D	•	•			Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•		
Essprobleme/ -störungen	•	•	D	•	•			Osteoporose	•		D	•	•		
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•		Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Freizeitgestaltung	•		D	•	•			Polyarthrit	•		D	•	•		
Fremdplatzierung	•		D	•	•			Polyneuropathie	•		D	•	•		
Friedreich-Ataxie	•	•	D	•	•			Postnatale Depression	•		D	•	•		
Hauterkrankungen	•		D	•	•			Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•		D	•	•		
Hirnverletzung	•	•	D/F	•	•	•	•	POTS (Videogruppe)	•		D	•	•	•	•
Histamin-Intoleranz	•		D	•	•			Progressive Muskeldystrophie	•		D	•	•		
HIV positiv (Aids)	•		D	•	•			Psychische Erkrankung	•	•	D	•	•	•	•
Hochbegabung	•	•	D/F	•	•	•		Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•
Hochsensibilität	•	•	D	•	•	•		Rheumatische Erkrankungen	•		D	•	•		•
Homosexualität	•	•	D	•	•			Schizophrenie	•		D	•	•		•

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Themen A-Z			
				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Schmerzen (chronische)	•		D				• Suizid
Sehbehinderung/Blindheit	•	•	D		•		• Tod, Trauer, Verlust
Sex/Pornosucht/zwanghaftes Sexualverhalten	•		D				• Transidentität
Sexuelle Orientierung	•		D	•			• Transplantation
Sexueller Missbrauch/Vergewaltigung	•	•	D/F		•	•	• Tremor
Sklerodermie	•		D		•		• Trennung/Scheidung
Skoliose	•	•	D		•		• Trisomie 21 (Downsyndrom)
Soziale Phobie	•		F			•	• Zöliakie
Stoma	•		D		•		• Zwangshandlungen
Stottern	•	•	D		•		

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Gruppen im Aufbau			
				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Alleinerziehende mit Schulkindern	•		D		•		• Lärmempfindlich und müde
Angst / Panik	•		D				• Lyme/Borreliose
Anosmie / Ageusie	•		D	•			• Morbus Bechterew
Borderline	•		D			•	• Narzissmus (ex-)Partner/innen
Brustkrebs	•		D	•		•	• Narzissmus Töchter + Söhne
Chronische Schmerzen	•		D				• Plötzlich verlassen (Trennung)
Darmkrebs	•		D	•			• Posttraumatische Belastungsstörung PTBS
Depression / Burnout	•		D				• Prostatakrebs
Diabetes	•		D		•		• Schizophrenie
Ehlers-Danlos-Syndrom EDS	•		D		•		• Sexueller Missbrauch
Emotionale Abhängigkeit	•		F			•	• Soziale Angst/Phobie
Endometriose	•		D	•			• Tinnitus
Geflüchtet aus der Ukraine	•		D	•			• Trauergruppe: Verlust des Partners oder der Partnerin
Gynäkologische Krebsarten	•		D		•		• Treff für Menschen nach der Berufsphase
Hautkrebs	•		D		•		• Tremor
Hirnschlag	•		D/F			•	• Trennung-Scheidung-Kindeswohl
Hörbehindert	•		D				• Trichotillomanie
Inkontinenz	•		D/F			•	• Übergewicht
IPP Penisverkrümmung	•		D				• Ungewollt kinderlos
Kontaktabbruch zur Familie	•		D				• Verkehrsunfallverursacher
Körperprothese	•		D				• Verlassene Eltern
Kuckuckskinder	•		D		•		• Zwangshandlungen