



### Themenliste

September 2022

Zu diesen Themen gibt es im Kanton Bern Selbsthilfegruppen (*ohne fachgeleitete Gruppen*). Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt. Wenn Sie ein Thema nicht finden oder sonst Fragen haben, beraten wir Sie gerne und helfen Ihnen bei der Suche nach anderen Betroffenen und Angehörigen zum Aufbau einer neuen Selbsthilfegruppe.

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B.-Jura	Emmental/Oberaargau	Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seeland-B.-Jura	Emmental/Oberaargau
ADHS/ADS/POS	•	•	D	•	•	•	•	Intergeschlechtlichkeit	•		D	•	•		
Adoptiert	•		D	•	•			Kinderwunsch, unerfüllt	•		D	•	•		
Alkoholismus	•	•	D/F	•	•	•	•	Krebs (diverse Arten)	•	•	D/F	•	•	•	
Alleinstehende	•		D	•	•	•		Lähmungen	•	•	D	•	•		
Angst/Panik	•	•	D	•	•	•		Leukämie	•		D	•	•		
Aphasie	•	•	F	•	•	•		Lichen Sclerosus	•		D/F	•	•	•	
Autismus / Asperger-Syndrom	•	•	D	•	•	•	•	Lyme Borreliose	•		D/F	•	•	•	
Behinderung (diverse)	•	•	D	•	•	•	•	Magenbypass/Schlauchmagen	•		D	•	•	•	
Beziehung / Partnerschaft	•		D	•	•	•		Makuladegeneration	•		D	•	•		
Bipolare Störung	•		D	•	•	•		Männerthemen	•		D	•	•	•	
Borderline		•	D	•	•	•		Mitochondriopathie	•		D	•	•		
Burnout	•		D	•	•	•		Morbus Bechterew	•		D	•	•	•	
Chron. Erschöpfungssyndrom	•		D	•	•	•		Morbus Crohn	•	•	D/F	•	•	•	
Co-Abhängigkeit	•		D	•	•	•		Morbus Menière	•		D	•	•	•	
Colitis Ulcerosa	•		D/F	•	•	•		Morbus Wilson	•	•	D	•	•		
CRPS	•		D	•	•	•		MRKH-Syndrom	•		D	•	•	•	
Darmkrebs	•		D	•	•	•		Multiple Sklerose	•	•	D/F	•	•	•	
Depressionen	•	•	D	•	•	•	•	Multiples Myelom	•		D	•	•		
Diabetes	•	•	D/F	•	•	•	•	Muskelkrankheiten	•	•	D	•	•		
Drogenabhängigkeit / Sucht	•	•	D	•	•	•		Myasthenia Gravis	•	•	D	•	•		
Dystonie	•		D	•	•	•		Myotone Dystrophie	•	•	D	•	•		
Elektrosensibilität	•		D	•	•	•		Nahtoderfahrung	•		D	•	•	•	
Emotionale Gesundheit (DBT)	•		D	•	•	•		Narzissmus		•	D	•	•	•	
Endometriose	•		D	•	•	•		Nierenerkrankungen	•	•	D	•	•		
Epilepsie	•	•	D	•	•	•		Osteoporose	•		D	•	•		
Erziehung (Pubertät)		•	D	•	•	•	•	Parkinson	•	•	D/F	•	•	•	•
Essstörungen	•	•	D	•	•	•		Polyarthrit	•		D	•	•		
Fibromyalgie	•		D/F	•	•	•		Polyneuropathie	•		D	•	•		
Freizeitgestaltung	•		D	•	•	•	•	Postnatale Depression	•		D	•	•		
Fremdplatzierung	•		D	•	•	•		Posttraumatische Belastungsstörung PTBS	•		D	•	•		
Friedreich-Ataxie	•	•	D	•	•	•		POTS (Videogruppe)	•		D	•	•	•	•
Hauterkrankungen	•		D	•	•	•		Progressive Muskeldystrophie	•		D	•	•		
Hirnverletzung	•	•	D	•	•	•	•	Psychische Erkrankung	•	•	D	•	•	•	•
Histamin-Intoleranz	•		D	•	•	•		Restless-Legs Syndrom	•	•	D	•	•	•	•
HIV positiv (Aids)	•		D	•	•	•		Rheumatische Erkrankungen	•		D	•	•	•	
Hochbegabung	•	•	D/F	•	•	•		Schizophrenie	•		D	•	•	•	
Hochsensibilität	•	•	D	•	•	•	•	Homosexualität	•	•	D	•	•		

Themen A-Z	Betroffene	Eltern/Angehörige	Sprache	Themen A-Z			
				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Sex/Pornosucht /zwanghaftes Sexualverhalten	•		D				• Suizid
Sexuelle Orientierung	•		D	•			Tod, Trauer, Verlust
Sexueller Missbrauch/Vergewaltigung	•	•	D/F		•	•	Transidentität
Sklerodermie	•		D		•		Transplantation
Skoliose	•	•	D		•		Tremor
Soziale Phobie	•		F			•	Trennung/Scheidung
Stoma	•		D		•		Trisomie 21 (Downsyndrom)
Stottern	•	•	D		•		Zöliakie
Schmerzen (chronische)	•		D				Zwangshandlungen
Sehbehinderung/Blindheit	•	•	D		•		

Gruppen im Aufbau	Betroffene	Angehörige	Sprache	Gruppen im Aufbau			
				Berner Oberland	Bern-Mittelland	Biel-Seealand-B. Jura	Emmental/Oberaargau
Alleinerziehende mit Jugendlichen	•		D		•		Körperprothese
Angst / Panik	•		D				Kuckuckskinder
Anosmie / Ageusie	•		D	•			Lärmempfindlich und müde
Bipolar	•		D			■	Lyme/Borreliose
Borderline	•		D	•		•	Nahrungsmittelallergie (Elterngruppe)
Brustkrebs	•		D	•		•	Narzissmus (ex-)Partner:innen
Chronische Schmerzen	•		D				Plötzlich verlassen (Trennung)
Darmkrebs	•		D/F	•		•	Posttraumatische Belastungsstörung PTBS
Depression / Burnout	•		D				Prokrastination
Diabetes	•		D		•		Prostatakrebs
Ehlers-Danlos-Syndrom EDS	•		D		•		Schizophrenie
Emotionale Abhängigkeit	•		F			•	Sexueller Missbrauch
Endometriose	•		D	•			Soziale Angst/Phobie
Geflüchtet aus der Ukraine	•		D	•			Tinnitus
Gynäkologische Krebsarten	•		D		•		Tourette-Syndrom
Hautkrebs	•		D		•		Trauergruppe: Verlust des Partners oder der Partnerin
Hochsensibilität	•		D		•		Treff für Menschen nach der Berufsphase
Hörbehindert	•		D				Trichotillomanie
Inkontinenz	•		D/F			•	Verkehrsunfallverursacher
IPP Penisverkrümmung	•		D				Verlassene Eltern

## Selbsthilfe BE | Beratungszentren

Information und Beratung | 0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch