



Neurodermitis und Psoriasis

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene in Bern



Neurodermitis (atopisches Ekzem) und Psoriasis (Schuppenflechte) sind juckende, chronische Hautkrankheiten, die meist in Schüben verlaufen und deren Auslöser oft schwierig zu bestimmen sind. In Bern entsteht eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Neurodermitis oder Psoriasis.

Mögliche Themen, die besprochen werden können:

- Wie trage ich Sorge zu meinem psychischen Wohlbefinden?
- Wie gehe ich mit Schamgefühlen oder Reaktionen aus dem Umfeld um?
- Welche Erfahrungen haben andere mit Behandlungs- und Therapiemethoden gemacht?

Betroffen und interessiert? Dann melden Sie sich bei uns. Gerne geben wir Ihnen unverbindlich Informationen zu diesem kostenlosen Angebot. Die Gruppengründung startet sobald genügend Anmeldungen eingegangen sind.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch