

Ehlers-Danlos-Syndrom

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene in Bern



Das Ehlers-Danlos-Syndrom ist eine seltene, angeborene Bindegewebs-erkrankung. Sie kann Bänder, Sehnen, Haut, Blutgefässe und innere Organe betreffen und ganz unterschiedliche Symptome zeigen: Instabile, mit Verrenkungen einhergehende Gelenke, eine elastische Haut und akute bis chronische Schmerzen sind häufig. Einige Betroffene benötigen mit der Zeit Hilfsmittel wie Gehhilfen. Anderen sieht man die Beschwerden kaum an. Trotz der Vielfalt der Symptome und entsprechend unterschiedlichen Auswirkungen können Betroffene von einem gemeinsamen Austausch profitieren:

- Wie reagiere ich auf das Unverständnis am Arbeitsplatz?
- Wie bewahre ich mir – trotz Schmerzen und Stress – Lebensqualität?
- Wie bleibe ich zuversichtlich angesichts einer spezialisierten Medizin, die mir keine passgenaue, ganzheitliche Therapie bieten kann?

In Zusammenarbeit mit dem Ehlers-Danlos Netz Schweiz unterstützt Selbsthilfe BE Betroffene bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe in Bern. Sind Sie an einem regelmässigen und vertraulichen Austausch über Erfahrungen und Strategien interessiert? Dann melden Sie sich bei uns. Unser Angebot ist kostenlos. Selbsthilfe BE arbeitet im Auftrag des Kantons Bern.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Bern, Bollwerk 41, 3011 Bern
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch