

Vortragsreihe

Depression im Jugendalter (Adoleszenz)



Die Adoleszenz als Übergangsphase zwischen Kindheit und Erwachsenenalter wird auch als "psychosoziale Pubertät" bezeichnet, in welcher wesentliche mentale und soziale Entwicklungsschritte vor sich gehen. Zu den körperlichen Veränderungen steigen auch die äusseren Anforderungen durch Familie, Schule und Gesellschaft.

Die damit verbundenen Entwicklungsaufgaben während dem Erwachsenwerden (Bildung von Zukunftsperspektiven in Bezug auf Berufswahl/Studium, Freundeskreis, Geschlechterrollen, Ablösung von den Eltern, Formung eigener Weltanschauung) können für die Betroffenen selber wie auch für deren Umfeld zu herausfordernden und belastenden Situationen führen und damit zur Entstehung einer Depression in der Adoleszenz massgeblich beitragen.

- Zielgruppe: Betroffene, Angehörige und Fachpersonen zum Thema
- Daten: 24. August / 26. Oktober / 23. November 2022
- Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr
- Ort: TRANSfair Thun, Im Schoren 23, 3645 Gwatt
- Eine Teilnahme ist sowohl vor Ort wie online möglich
- Die Veranstaltung ist kostenlos



24. August 2022

Ursachen, Entstehung und Behandlung von Depressionen

- Themeninhalt: Ursachen, Entstehung und Behandlung von Depressionen, interne und externe Faktoren, medizinische Sicht, soziotherapeutische Sicht
- Ort & Zeit: TRANSfair Thun, 18:30 – 20:30 Uhr
- Redner*innen: **Schulsozialarbeiter** Hänsu Kaufmann, **Kinder- und Jugendpsychiaterin** Dr. Marion Brettar Preuss, **Psychiaterin** Dr. Kerstin Gentsch

26. Oktober 2022

Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten bei Depressionen

- Themeninhalt: Anlaufstellen, Unterstützungsmöglichkeiten, rechtliche Fragen
- Ort & Zeit: TRANSfair Thun, 18:30 – 20:30 Uhr
- Redner*innen: **Erziehungsberatung** Florian Huggler, **Pro Infirmis** Fred Mathis
Selbsthilfe BE Heidi Kaderli

23. November 2022

Perspektiven bei Depressionen

- Themeninhalt: Schulische, Private, Berufliche Perspektiven
- Ort & Zeit: TRANSfair Thun, 18:30 – 20:30 Uhr
- Redner*innen: **IV** Cornelia Siegel, **positiv Verändere** Monika Kunkler,
Bericht eines Betroffenen Luki

Hier geht's zur Anmeldung:



Oder melden Sie sich per Mail oder Telefon
an: auftraege.sekretariat@trans-fair.ch
033 334 04 44