Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Angehörige von sexuell missbrauchten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Selbsthilfegruppe für Mütter, Väter und nahe Angehörige

Fotolia

Ein dir nahestehendes junges Familienmitglied hat sexuelle Gewalt erlebt. Mit seiner Offenbarung des traumatisierenden Erlebnisses wurde dir auch das veränderte Verhalten des jungen Menschen erklärbar: aggressives Verhalten; Schweigen; Rückzug; Lügen etc.

Dieser schwere Einschnitt ins Leben des jungen Menschen belastet auch dich. In der neuen Selbsthilfegruppe wollen wir nächsten Angehörigen…

- einander zuhören und über die belastende Situation austauschen
- einen Umgang mit der eigenen Hilflosigkeit, Ohnmacht, Wut finden
- über Möglichkeiten der Kommunikation gegenüber dem Umfeld reden
- erfahren, wie andere den geliebten jungen Menschen bei der Verarbeitung unterstützen und wo sie Hilfe bekommen.

Bist du bereit, mit anderen zu reden und zuzuhören? **Dann melde dich bei Selbsthilfe BE an** für den Info-Abend am **8.11.2021.** Weitere Informationen folgen bei der Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch

Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Angehörige von sexuell missbrauchten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Selbsthilfegruppe für Mütter, Väter und nahe Angehörige

Fotolia

Ein dir nahestehendes junges Familienmitglied hat sexuelle Gewalt erlebt. Mit seiner Offenbarung des traumatisierenden Erlebnisses wurde dir auch das veränderte Verhalten des jungen Menschen erklärbar: aggressives Verhalten; Schweigen; Rückzug; Lügen etc.

Dieser schwere Einschnitt ins Leben des jungen Menschen belastet auch dich. In der neuen Selbsthilfegruppe wollen wir nächsten Angehörigen…

- einander zuhören und über die belastende Situation austauschen
- einen Umgang mit der eigenen Hilflosigkeit, Ohnmacht, Wut finden
- über Möglichkeiten der Kommunikation gegenüber dem Umfeld reden
- erfahren, wie andere den geliebten jungen Menschen bei der Verarbeitung unterstützen und wo sie Hilfe bekommen.

Bist du bereit, mit anderen zu reden und zuzuhören? **Dann melde dich bei Selbsthilfe BE an** für den Info-Abend am **8.11.2021.** Weitere Informationen folgen bei der Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
0848 33 99 00 | info@selbsthilfe-be.ch