

Medienmitteilung

Biel, 02. Dezember 2024

Eltern-Kind-Entfremdung – Neue Selbsthilfegruppe für Eltern startet in Lyss

In Lyss begleitet Selbsthilfe BE den Aufbau einer Selbsthilfegruppe für vom eigenen Kind entfremdete Eltern. Das erste Treffen findet am 16. Dezember in Lyss statt. Das kostenlose Angebot soll den Eltern einen regelmässigen Austausch und eine Unterstützung bieten.

Die Entfremdung des eigenen Kindes kann für betroffene Elternteile eine enorme emotionale Belastung darstellen. Häufig tritt sie schleichend im Zusammenhang mit Trennungs- und Sorgerechtskonflikten auf und hinterlässt Gefühle von Ohnmacht und Traurigkeit.

Um Betroffenen einen geschützten Raum für Austausch und Unterstützung zu bieten, startet in Lyss eine neue Selbsthilfegruppe. Das erste Treffen findet am 16. Dezember 2024 statt. Hier können sich Betroffene gegenseitig Verständnis entgegenbringen, Strategien zur Selbstfürsorge entwickeln und gemeinsam Lösungen erarbeiten.

Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist kostenlos und wird vertraulich behandelt. Eine erfahrene Beraterin von Selbsthilfe BE begleitet die ersten drei Treffen und berät die Teilnehmenden zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe.

Für mehr Informationen und zur Anmeldung für das erste Treffen wenden Sie sich unverbindlich an Selbsthilfe BE.

Mehr Informationen zur Initiative der Selbsthilfegruppe:
[Gründungstreffen Eltern-Kind-Entfremdung | Selbsthilfe BE](#)

2'711 Zeichen inkl. Leerzeichen

Kontakt für weitere Informationen:

Pia Wegmüller, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Biel
Bahnhofstrasse 30 | 2502 Biel
032 323 05 55, p.wegmueller@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)