

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Jugendliche mit Borderline-Entwicklungsstörung

## Neue Selbsthilfegruppe für Eltern in Burgdorf

Eine Borderline-Entwicklungsstörung bei Kindern und Jugendlichen kann das Familienleben sehr stark beeinflussen und Eltern überfordern – in emotionaler und in praktischer Hinsicht. Eltern leiden mit und für ihr Kind an seinen Gefühlsschwankungen, am Gefühl des Ausgeschlossenenseins, am verzerrten Selbstbild und oft auch am Unverständnis des Umfelds.

In der neuen Selbsthilfegruppe können sich Eltern von Minderjährigen mit einer Borderline-Entwicklungsstörung austauschen.

Mögliche Themen:

- Fragen rund um die Bewältigung des Familienalltags
- Scham und Schuldgefühle bei Eltern
- Spagat zwischen Überfürsorge und Zorn
- Selbstfürsorge und Grenzen setzen

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Burgdorf	Eltern	0848 33 99 00



**Selbsthilfe BE**  
Beratungszentrum Burgdorf  
Lyssachstrasse 91 | 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

Im Auftrag von



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**