

Minderjährige mit psychischen Erkrankungen

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Eltern in Biel



Die psychische Erkrankung des eigenen Kindes stellt Eltern vor enorme Herausforderungen. Die Sorge um das Wohl des Kindes steht dabei immer im Zentrum. Während der Therapie sind die Eltern auch gefordert, viele Entscheidungen für ihr Kind zu treffen, sei es, sich um Formalitäten zu kümmern oder mit Ämtern und Schulen Abklärungen zu treffen. In dieser Situation fühlen sich viele Eltern überfordert und alleine gelassen.

Die Selbsthilfegruppe soll Eltern einen vertrauensvollen Raum bieten, wo sie sich nicht verstecken müssen und sich mit anderen Eltern über das Tabuthema «Mein Kind ist psychisch krank» austauschen können.

Mögliche Themen sind:

- Umgang mit der Mehrfachbelastung
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern über Medikations- und Therapiemethoden
- Mögliche Strategien zur Schonung der eigenen Ressourcen
- Verhalten bei Selbstverletzung oder Suizidgefährdung des Kindes

Interessiert? Das Gründungstreffen findet am **13. Dezember 2023** statt. Melden Sie sich bei uns und erhalten Sie unverbindlich weitere Informationen zum kostenlosen Angebot von Selbsthilfe BE.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Biel, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel/Bienne
0848 33 99 00, info@selbsthilfe-be.ch