

## Selbsthilfegruppe für Betroffene eines Hals-Nase-Ohren-Tumors

### Reden, zuhören, Kraft tanken

Möchten Sie mit anderen Betroffenen Ihre Erfahrungen austauschen, das Schwierige und das Hilfreiche teilen und so neue Perspektiven finden?



©Robert Kneschke - adobestock

**Im ersten Trimester 2021 findet in Bern ein Informationstreffen zur Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe statt.** Sie erfahren, was die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe bedeutet, und Sie haben die Gelegenheit, andere Interessierte kennenzulernen. Melden Sie sich bei uns. Auch bei offenen Fragen.

### Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

## Selbsthilfegruppe für Betroffene eines Hals-Nase-Ohren-Tumors

### Reden, zuhören, Kraft tanken

Möchten Sie mit anderen Betroffenen Ihre Erfahrungen austauschen, das Schwierige und das Hilfreiche teilen und so neue Perspektiven finden?



©Robert Kneschke - adobestock

**Im ersten Trimester 2021 findet in Bern ein Informationstreffen zur Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe statt.** Sie erfahren, was die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe bedeutet, und Sie haben die Gelegenheit, andere Interessierte kennenzulernen. Melden Sie sich bei uns. Auch bei offenen Fragen.

### Information und Anmeldung

Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)