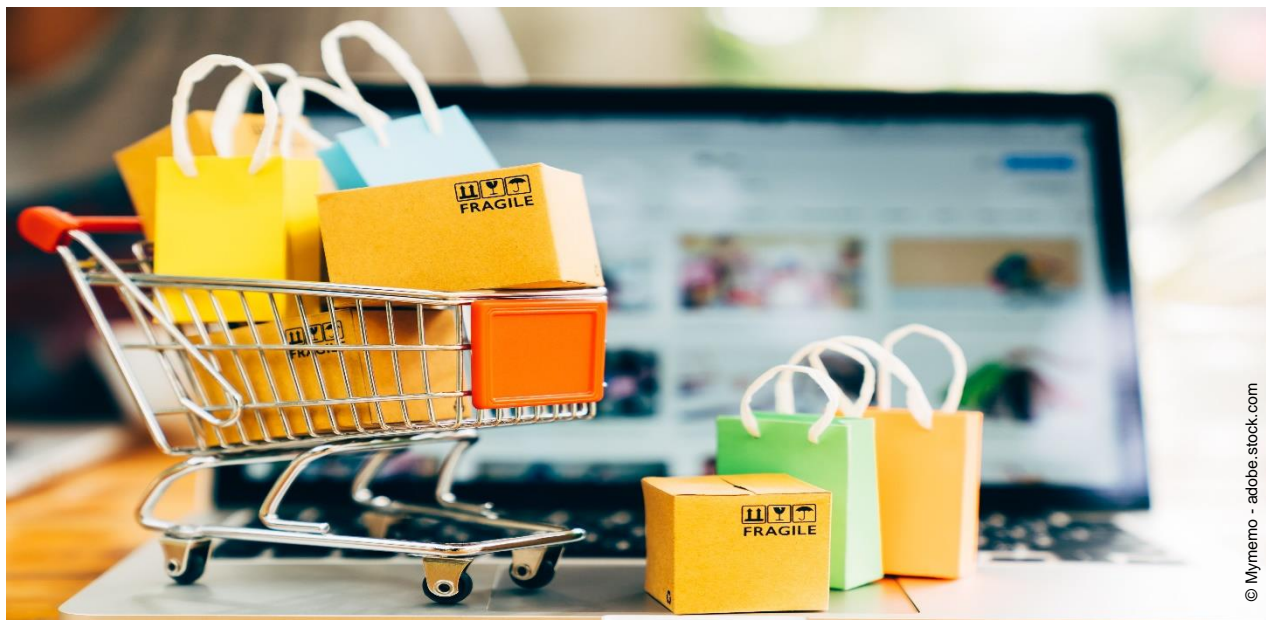




## Kaufsucht

### Gründung einer Selbsthilfegruppe in Langenthal



© Mymemo - adobe-stock.com

Leiden Sie unter den Auswirkungen einer Kaufsucht? Der Einkauf verleiht Ihnen Hochgefühle, danach kommt die Ernüchterung. Kleider oder andere Ware, die nicht gebraucht werden, häufen sich an, Rechnungen können nicht mehr bezahlt werden. Schulden, Selbstvorwürfe, ein Versteckspiel vor Familie und Freunden sind die Folgen. In der Selbsthilfegruppe können Sie:

- Erfahrungen mit den Auswirkungen der Kaufsucht und Strategien zur Bewältigung austauschen
- Möglichkeiten des Umgangs mit Selbstvorwürfen und schlechtem Gewissen diskutieren
- Strategien entwickeln, um aus dem Kreislauf der Kaufsucht auszubrechen

**Betroffen und interessiert?** Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe BE und erfahren Sie, was die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe bedeutet und wie eine Gruppengründung zustande kommt.

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

#### Informationen

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf, Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
0848 33 99 00, [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)