



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Malignes Melanom

Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Die Diagnose «Malignes Melanom» (auch «Schwarzer Hautkrebs» genannt) als häufige Krebserkrankung fordert Betroffene körperlich und psychisch stark heraus. Auch das Umfeld ist mitbetroffen. Durch persönlichen Austausch in der neu entstehenden Selbsthilfegruppe können sich Betroffene und Nahestehende in den verschiedenen Phasen der Krankheit gegenseitig unterstützen und Mut machen.

Mögliche Themen der Selbsthilfegruppe:

- Austausch zu verschiedenen Therapieformen
- Unterstützende Faktoren für das Wohlbefinden
- Umgang mit der Krankheit
- Auswirkungen auf das Umfeld
- Selbstfürsorge für Angehörige

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Betroffene & Angehörige	0848 33 99 00

