

Medienmitteilung

Bern, 3. Juli 2024

Kuckuckskinder: Gemeinsam stark durch Austausch und Unterstützung

2023 entstand in Bern die Selbsthilfegruppe für Kuckuckskinder, sprich für Menschen, deren soziale und rechtliche Väter nicht ihre biologischen Väter sind. Die Gruppe bietet einen sicheren Raum für den Austausch von Erfahrungen und die gemeinsame Suche nach den eigenen Wurzeln.

Das Thema Kuckuckskinder ist in der Gesellschaft oft mit Tabus behaftet und wird selten offen diskutiert. Schätzungen zur Anzahl der Kuckuckskinder in der Schweiz variieren stark. Es ist davon auszugehen, dass in jeder Schulklasse mindestens ein Kuckuckskind sitzt.

Laura* entstand aus einer Affäre ihrer Mutter. Dass dies viele Konflikte in der Familie hervorbringen kann, liegt auf der Hand. Darum hat sich Laura entschieden, eine Selbsthilfegruppe zu gründen, um sich mit Gleichbetroffenen in einem sicheren Raum über Themen wie biologische oder nicht-biologische Elternschaft, die Suche nach den leiblichen Eltern, Tabus in der Gesellschaft und rechtliche Schranken auszutauschen. Ein wichtiges Anliegen ist zudem die Sensibilisierung der Öffentlichkeit für dieses tabubehaftete Thema.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat in Bern. Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos und offen für alle, die den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich bei Selbsthilfe BE unter 0848 33 99 00 zu melden. Die Gruppe freut sich über weiteren Zuwachs.

Weitere Informationen zur Selbsthilfe der Website www.selbsthilfe-be.ch zu finden.

2'954 de Zeichen inkl. Leerzeichen

*Name frei erfunden

Kontakt für Rückfragen zur Medienmitteilung und Vermittlung für ein Interview mit Gruppenmitgliedern:

Daniela Baumgartner, Beraterin
Selbsthilfe BE | Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41 | 3011 Bern
031 311 43 86, d.baumgartner@selbsthilfe-be.ch



Selbsthilfe BE

Selbsthilfe BE ist Anlaufstelle und Drehscheibe für die gemeinschaftliche Selbsthilfe im Kanton Bern und fördert Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen des Sozial- und Gesundheitsbereiches. Ziel von Selbsthilfe BE ist es, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen zusammenzuführen, um ihnen über die gemeinschaftliche Selbsthilfe mehr Lebensqualität zu ermöglichen, sowie die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe zu sensibilisieren und zu informieren. Selbsthilfe BE bietet in seinen vier Beratungszentren in Bern, Thun, Biel und Burgdorf folgende kostenlose Dienstleistungen an:

- Information und Beratung rund um das Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung und Vernetzung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Begleitung beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung der Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen

Selbsthilfe BE ist im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern tätig.

Telefonische Beratung:

Mo-Do | 09.00-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

0848 33 99 00

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

[Bilder zum Download](#)