



Gemeinsam
stärker
Selbsthilfe
verbindet

Eltern von Kindern im Autismus-Spektrum

Neue Selbsthilfegruppe in Bern

Sind Sie Eltern eines Kindes im Autismus-Spektrum? Die Elternschaft von Kindern mit ASS im Schulalter kann herausfordernd sein. Deshalb befindet sich eine neue Selbsthilfegruppe im Aufbau, in der sich Eltern austauschen und gegenseitig unterstützen können.

In der neuen Gruppe können Sie zum Beispiel folgende Themen besprechen:

- Alltagsgestaltung und -bewältigung
- Strategien zur Erhaltung der eigenen Gesundheit
- Die Situation neurotypischer Geschwister
- Erfahrungsaustausch zu Therapieformen

Möchten Sie sich in einer Gruppe verstanden fühlen und Unterstützung finden? Kontaktieren Sie uns – Wir unterstützen Sie gern!

Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Bern	Eltern	0848 33 99 00

